



はなと通信

たいぶさ

大房岬の近況報告



大房岬のオオトリ浜。美しい景色です。

新年あけましておめでとうございます！本年もどうぞよろしくお願いいたします。

皆さんにとって去年はどんな一年でしたでしょうか？良いことだけではなく、もしかしたら大変なこともあったかもしれません。大房岬では昨年10月末、日本列島に上陸した台風の影響で南係船場が一部崩落しました。強力な雨風と高潮の影響で地面のコンクリートは引き剥がされ、手すりは吹き飛んでしまいました。現在も立ち入り禁止になっており、自然の脅威を改めて感じさせられた出来事でした。

しかしそれ以上に自然による恵みもたくさん感じることができました。春・夏の海では海の生き物たちの神秘的な生態に触れ、秋の森では様々な種類のどんぐりを拾い、冬は水仙の花たちが芳しい香りを漂わせてくれています。そして空から降り注ぐ太陽の光の下で走り回り、力いっぱい遊んだ子供たちの数は数え切れません。改めて、自然と共存していくことの素晴らしさや難しさを、肌で感じる事ができた一年でした。

2018年は一体どんな年になるのか楽しみです。皆さんにとって素敵な一年でありますように。

所長の目線

「SDGs」（エス・ディー・ジー・ズ）という言葉に耳にしたことはありますか？「SDGs」とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。2015年の9月ニューヨーク国連本部において、「国連持続可能な開発サミット」が開催され、150を超える加盟国首脳の参加のもと、その成果文書として採択されたもので国連加盟国193ヶ国が15年間で達成を目指します。テーマは多岐にわたります。貧困・教育・飢餓・ジェンダー・健康福祉・安全な水トイレ・エネルギー・経済成長・産業技術革新・平等・まちづくり・つくる責任・海の豊かさ・陸の豊かさ・パートナーシップが17の目標です。自然の家や自然学校でも今まで以上にこれらの視点に沿って環境教育プログラムを進めてゆく必要があります。国内の多くの企業とも「SDGs」を共通言語として様々な接点が生まれることでしょう。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



★★★★★ イベント報告 ★★★★★

ロックフィッシュを狙え!! 穴釣り

秋は釣り三昧と銘打って、様々な釣りを楽しみました。穴釣りとは、ロックフィッシュ（根魚）が住んでいそうな場所に仕掛けを落とし、チョンチョンと煽って釣り上げる釣り方です。参加者の皆さん、夢中で魚を探ります。するとっ!!ググッと強い引きが!!ちょっとエキサイティングです。釣った魚は、その場でさばいて唐揚げにして頂きました。南房総の海を楽しんでもらうと共に、命を頂くという事も感じとって頂けたのではないのでしょうか？ 香山（かやまん）



ソトゴはん倶楽部 ～チキンの丸焼き～

第4回目はダッチオーブンを使ってチキンの丸焼きを作りました。丸鶏に最初怖がっていた子ども達も恐る恐る下味をつけたりと調理に参加し無事完成！黄金色に焼き上がったチキンを見た皆さんからは「おいしそう～！」と歓声があがりました。調理や火を扱う事の楽しさ、そしてとってもおいしい「ソトゴはん」を堪能できた一日になりました。 山崎（だいすけ）



お知らせ

冬の特別キャンペーン実施中！

平成29年12月1日（金）～平成30年2月28日（水）の期間中、なんと、**50名以上の宿泊で貸し切り利用が可能になります！**

貸し切りでご利用いただくと、他団体の動きを気にせずにプログラムを組み立てることができるので、一日中体育館を使って、みっちり練習！といったことも可能です。特に吹奏楽やバレーボールの団体の方によくお使いいただいています。

もちろん他にもバスケットボールや劇団の合宿、子ども会の行事から企業研修まで、様々な目的で利用が可能です。詳細やプログラムの立案などお気軽にご相談ください！



詳しくはお電話で！

イベント用 facebook ページ開設しました！⇒

南房総自然体験

facebook ページで

検索

「南房総で自然体験

野遊び倶楽部」



【発行元】南房総市大房岬自然の家（所長 神保 清司）

(指定管理者) NPO 法人千葉自然学校

〒299-2404 南房総市富浦町多田良 1212-23

メール: taibusamisaki@chiba-ns.net

電話: 0470-33-4561 FAX: 0470-33-4564

ホームページ: http://taibusa.jp/



●休所日情報● 1月～3月の休所日は次の通りです。

1月1日（月）～4日（木）15日（月）2月5日（月）3月13日（火）31日（土）



プログラム紹介★浜辺探検ツアー★

南房総の海辺はとてもキレイです。冬場でも海を楽しまなくてはもったいない！！冬に海？って、鬼われるかも知れませんが、冬の海は透き通って透明度が高く、海浴いを散歩するだけでも気持ちがいいですよ。また、冬はいろいろな漂着物が打ち上がり易く、ビーチコーミングをするにはうってつけの季節です。冬の海辺にでかけてみませんか？ 香山（かやまん）



いざ、浜辺に探検へ！！
どんな発見があるかな？



貝だまりには、
漂着物がたくさん♪



海辺の宝物をたくさん
見つけました。

他にも発見は、
あります。
海辺の探検は、
続きます!!



ごはんのはなし



冬こそ食べたい「かぼちゃ」



今年の冬至は12月22日です。冬至の日はず湯に入ったりかぼちゃを食べるという習慣がありますが、かぼちゃの収穫時期は主に7月です。なぜすぐに食べず冬にかぼちゃを食べるのでしょうか？

その理由として、昔は今ほど食料が豊富ではなく特に冬場は食糧不足に悩まされていました。その際貯蔵が効くかぼちゃは重宝され大事に食べていたそうです。また収穫後貯蔵することにより甘みが増すのでおいしく食べられます。さらに身体が温まり免疫力がアップし、風邪予防にもつながるので冬にかぼちゃを食べるというのは大変理にかなっているのです。

大房食堂でも朝食にかぼちゃを使用しているメニューがあります。寒い日が続きますが冬至だけに限らずかぼちゃを食べて冬を元気に乗り切りましょう！

山崎（だいすけ）

野遊び日和 冬でも！海岸ウォーキング



波打ち際を裸足で歩きます。
ひんやり気持ちいい～♡

特別なものは何もいりません。必要なのは「海、行ってみようかな」という小さな冒険心だけ。晴れた日にはぜひ海岸へGO！！ 花嶋（ぼによ）

冬の休日と言えばお家の中でぬくぬく…という方も多いと思いますが、もったいない！外は寒い？いいえ！お天気の良い風のない日であれば、南房総はとってもあったかいです。そんな日は迷わず海岸に出かけます。潮風を浴び、キラキラきらめく波を見ながら歩けば、気分は南の島のバカンス。心も身体もぽかぽかになります。実際、潮風に含まれる粒子にはミネラルがたっぷり。裸足で歩けば足裏刺激と冷刺激で血流が良くなり、むくみ防止や、脳活性にもつながる…！まさに良いことづくめなんです。そして楽しい！！



ステキな貝がらに出会えるかも！
きれいなピンク色のサクラガイ♪

みなみぼうそう たくみ 南房総の匠に聴く

Vol. ②「株式会社 須藤牧場」



須藤 陽子

「須藤牧場」ではどのような体験できますか？

ここは観光牧場ではなく、酪農家として運営している牧場です。酪農家としての生のお話をお伝えしながら、乳搾り体験（ソフトクリーム付き）や、羊毛クラフト作り、バター作りなどが体験できます。また、須藤牧場の後継者による、「酪農劇」を見ることが出来ます。詳しくはホームページをご覧ください。

なぜ牧場で体験をしようと思ったのですか？

この牧場に嫁いだ当時、労働時間も長く、汚れや臭いなど酪農の仕事に負い目を感じることもありました。しかし、知人には自信を持って「牧場に来てね」と言えるようになりたいと思いました。また、いざ仕事をしてみると、酪農という仕事は子どもたちに伝えるべき教材の宝庫でした。

道路や電車から見える立地でもあり、まずは誰でも立ち寄ってもらえるような牧場にしようと、ポニーを飼ったり、見学スペースを作りました。そのうち、アイスづくりや乳搾りの要望も頂くようになりました。最初の体験は、当時息子の通っていた幼稚園に行ったのが始まりで、今では年間約90件の体験依頼を頂くこともあります。本物の牧場ですので、色々なハプニングもあります。体験中に牛がお産を迎えるなんてこともありました（笑）。

体験する子どもたちに伝えたいことは何ですか？

絞ったお乳をじかに手に乗せて、その暖かさを感じてください。限りある命から頂いた恵みと、母親の愛情を感じることが出来ます。そして、何より酪農家が作ったものを、五感を使い触れてほしいです。食べ物の本当の味を知り、安全で良いものを食べて健康な体になってほしいです。是非、お立ち寄り頂き、牧場の空気を感じてください。

活動についての詳細はお問い合わせください

株式会社 須藤牧場

電話：0470-22-9732

※須藤牧場さんの乳しぼり体験は、平成30年度から大房岬自然の家のプログラム集に掲載しています。

たいぶさ樹木ずかん

タラノキ

（ウコギ科タラノキ属）



樹高2～4mになる落葉低木。春に出てくる新芽は「タラの芽」として天ぷらなどの食材に重宝されます。幹にはびっしりと鋭いトゲがついていますが、冬場はよく見ると葉痕（葉のついてた痕）が大きな口で「ニカッ」と笑っているみたいに見えます。冬の樹木は他にも芽が動物の顔に見えたり、ふわふわの毛におおわれていたり幹や新芽の観察もおすすめです。

場所：自然の家周辺など

スタッフのつぶやき

テーマ「2018年！今年一番やりたいことは？」
スタッフの意外な一面(?)を紹介します。

世界一美しい散歩道と言われるミルフォードトラックを完歩!! 香山（かやまん）

自分で作った小屋で、ゆったりと本を読む。 白井（ねぎ）

旅に出ること。大きな魚を釣ること。 神保（ジン）

久しぶりにピアノを弾きたい！レパートリーをいくつか作りたいなあ。 花嶋（ぼによ）

・・・貯金！ 松田（料理長）

登山×マラソンでトレイルラン！膝が不安ですがまずは道具を揃える！ 山崎（だいすけ）