イベント報告

豆っこひろば

今回の豆っこひろばは館山市の海岸で釣りに挑戦。エサを付けていざ海の中へ。エサをついばむ様子は見られますが、なかなか針にかかってくれません。しばらくすると大きなハゼが釣れました！釣った魚はその場でから揚げに。みんな残さずぺろりと食べました。普段の食事も残さず食べるようにしようね。釣りの楽しさと食の大切さを感じた今回の豆っこひろばでした。白井（ねぎ）

岬の楽校

気持ちの良いお天気の中、みんなで岬の森を探検に行きました。今回のテーマは「フォトテーリング」。写真を頼りにチェックポイントを目指しました。初めて会うお友達とも協力して、「こっちじゃない？」「みんな！あったよー！」と楽しく活動することができました。岬の森は子どもたちにとって興味をひくもので溢れていたようで、植物や生き物など、一生懸命探して特徴を見つけている姿が非常に印象的でした。　花嶋（ぽにょ）

磯の生きもの発見ツアー

定番の人気イベントです。一人でも多くの方に南房総の素晴らしい海を体感してもらいたい思いで実施しています。今年は、2 エリアで全 11 回実施しました。過去最多の実施回数です。どの回もおかげさまで満員御礼。たくさんの方々に南房総の豊かな海辺の自然を肌で感じてもらいました。皆さんも是非、南房総の磯の生き物達に会いに来てください。　香山（かやまん）

お知らせ

夏季期間の予約は前年 10 月 1 日より受け付けておりましたが、
平成 31 年度分の夏季期間の予約も一律で、利用開始日の 1 年前の同月 1 日朝 9 時から電話受付開始になります。

平成 31 年 7 月 1 日～7 月 31 日分の予約は平成 30 年 7 月 1 日より開始
平成 31 年 8 月 1 日～8 月 31 日分の予約は平成 30 年 8 月 1 日より開始

イベント用 facebook ページ開設しました！⇒　**「南房総で自然体験 野遊び倶楽部」**

南房総自然体験　facebook ページで検索！！

【発行元】南房総市大房岬自然の家（所長　神保　清司）
（指定管理者）　NPO 法人千葉自然学校
〒299-2404 南房総市富浦町多田良 1212-23　　電話:0470-33-4561　FAX:0470-33-4564
メール:taibusamisaki@chiba-ns.net　　ホームページ：http://taibusa.jp/

はなっと・・・房州弁で「岬（先端）」。大房岬から、たくさんの耳よりな情報をみなさんにお届けします！

【夏号/NO.90】

はなっと通信

大房岬の近況報告

とんびを見つけて走る子どもたち。
発見や驚きがいっぱいの大房岬です。

大房岬も太陽の光がますますまぶしくなり、間もなく夏本番ですね。皆さんいかがお過ごしでしょうか？　自然の家は連日子どもたちの元気な声が響き、より一層、大房岬が明るくなったような気がします。

先日、ある小学校の６年生たちと「環境教育ゲーム」を実施しました。野生動物の特徴について考えたり、ふくろうやネズミになりきって「食べる・食べられる関係」について遊びながら学びました。みんなで意見やアイディアを出し合ったり、思い切り身体を動かしたりと非常に積極的で、終始とても良い雰囲気で活動することができました。そして最後のあいさつが終わった後、ある男の子が私の方に近づいてきて、「自然ってすごいね！」と笑顔で話してくれました。そこで私が「どんなところがすごいと思ったの？」と聞くと、「食べたり食べられたりする関係！自分が野生動物だったら生きていくの大変だろうな～」と答えてくれました。

このやり取りが非常に嬉しく、指導者冥利に尽きることは言うまでもありません。一方で、指導者としての責任も改めて強く感じます。子どもたちにとって自然の家で行う体験は最初で最後、一生に一度であることがほとんど。その体験をどれだけ心に残る時間にできるかが我々の腕の見せ所です。

今年も多くの子どもたちと良い時間を過ごしたいと思っております。プログラムでお悩みの際は、お気軽にご相談ください。大房岬だからこそできるプログラムを自信を持ってお届けいたします。

所長の目線

「やってみせ　言って聞かせて　させてみて　ほめてやらねば　人は動かじ」人を育てる金言といわれる山本五十六の言葉だと聞きます。わが身を振り返ると【やってみせること】・・・一番伝わると思います。しかしその時間を作っていない。【言って聞かせて】・・・的を得た話をしているのか反省するところ。【させてみて】・・・うまくできるか心配で結局自分でやってしまうことも。経験のチャンスを奪っているかも？

【ほめてやらねば】・・・結果だけでなくプロセスも褒めることできていませんね。

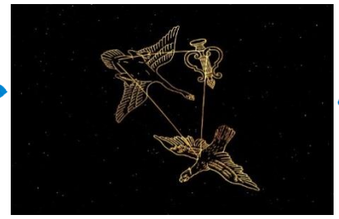
頭では理解できていても実行が難しいです。最近では、相手の「認知特性」に合わせて教え伝える必要性が言われています。認知特性は生まれながらにある程度決まっているそうで「視覚優位者」「言語優位者」「聴覚優位者」があります。まずは、相手の認知特性を知らなければなりません。そのためには、もっとコミュニケーションをとらないといけません。とりあえず一緒に食べて、話して、遊ぶことから始めます。

●休所日情報●　７月～９月の休所日は次の通りです。
７月１３日（金）～１５日（日）８月３１日（金）９月１日（土）

プログラム紹介 ★プラネタリウム★

南房総市唯一のプラネタリウムは、ここ大房岬自然の家にあります。スタッフが全て手動で操作しているので、季節の星座やその日に見られる星など、ご希望の内容で投影することもできます。この時期に見ることのできる星の名前や星座を、あなたはいくつ知っていますか？来るたびに新しい発見のあるプラネタリウムを、ぜひご覧ください。満点の星空と一緒にお待ちしています。　鈴木（リン）

室内の中央には大きな投影機



「夏の大三角」見つけられますか？

操作はこの小さなボタンやダイヤルで

ごはんのはなし

●○●　豚肉を食べて夏を元気に！●○●

夏が近づき、暑さで身体がだるいという方も多いのではないでしょうか？「夏バテや体力をつけるには肉を食べてスタミナをつけよう！」とよく言いますが、身体はたんぱく質が不足すると筋肉の修復や血液の生成ができなくなり、疲労感が生じてしまいます。

そこで、今回お勧めしたい食材が「豚肉」です。豚肉にはたんぱく質の他、ビタミンやミネラルなどが豊富に含まれています。これらはたんぱく質をうまくエネルギーに変換するのに欠かせないものとなっています。

また、豚肉に含まれているビタミン B1 は不足すると脳や神経を活発にするブドウ糖の供給がうまく行われず、頭がうまく回らない、働かないというような症状が起きてしまいます。

豚肉は、身近な食品の中でも多くのビタミンB1 を含んでいるので、身体や頭の疲れには豚肉などバランスよく食べて、今年の夏も元気に過ごしましょう！　山崎（だいすけ）

野遊び日和　磯で歩き釣り

前回に引き続き、今回も釣りの楽しみをご紹介します。春から夏にかけては潮が大きく引く時期になります。潮目を見て、「大潮」の日の干潮の時間を狙います！釣竿は身長より短い竹で十分です。仕掛けは針とおもりだけ。準備ができたら磯場へ出発しましょう！

磯場についたらエサを確保。石の裏に潜んでいる小さなカニやヤドカリが魚の大好物です。エサをつけたらさっそく魚を狙ってみます。岩陰や隙間にエサを落とし、手ごたえを感じたら素早く引き抜きます！ゆっくりしていると奥に逃げられてしまいます。釣り上げたのはソイ。このサイズはから揚げが最高です！暖かくなるこれからの時期、是非海へ繰り出しましょう！　白井(ねぎ)

みなみぼうそう　たくみ　き
南房総の匠に聴く！

vol.24「ＳＥＡ　ＤＡＹＳ」　代表取締役　八代　健正さん

カフェとアウトドアフィットネスクラブの複合施設。お店に入ると小麦色に焼けた肌が素敵な八代さんが笑顔で迎えてくれました。後ろにあるのはＳＵＰ。（スタンディングアップパドル）

「SEA DAYS」はどのようなお店ですか？

地域の自然や海遊びを通して、“地域の皆さんを元気にする”というミッションを掲げています。ＳＵＰ、ヨガなどのプログラムを提供していますが、あくまでこれらの体験は“入口”であり、海のある生活、いわば“ライフスタイルの提案”をしています。

「南房総・館山の海の魅力」を教えてください。

静かで穏やかな“内房”と、ワイルドでエネルギッシュな“外房”の両方があることだと思います。この性質の違う２つの海が、車でわずか１５分程の場所にあるというのは、とても贅沢なことです。

また、アクセスしやすいことも魅力の一つです。沖縄の海で遊ぶことは地元の人たちにとってもハードルが高く、湘南の海は汚い上に常に車でいっぱい。その点、南房総・館山の海はきれいで、すぐに海岸線までたどりつける。まさに“暮らしの近くにある豊かな海”だと思います。

私にとっては子供の頃から常に生活に海がありました。遊ぶ場所はいつも海。友達と泳いだり魚を捕ったり。海がまさに “コミュニティの場”でした。ですから、私にとっては魅力というより、“生活になくてはならないもの”と言った方が自然かもしれません。

「今後の目標」を教えてください。

“地域のライフスタイル”をつくることです。海のある生活をする人を、一人でも二人でも増やしたい。ＳＵＰ、カヤック、泳ぐ…どんなことでもいいんです。例えば、海岸線を散歩したり、海をぼーっと眺めるといったことでも。関わり方は様々なので、その人にとっての手段で海を楽しんでもらいたいですね。“海って楽しい！”と感じてもらえるようなきっかけづくりを今後もしていきたいです。そして地域が元気になっていったらとても嬉しいですね。

活動についての詳細はお問い合わせください
ＳＥＡ　ＤＡＹＳ
電話：０４７０－２９－５３８０

たいぶさ樹木ずかん

クサギ
（シソ科クサギ属）

樹高 2～8mになる落葉小高木。葉をちぎると匂いのすることから臭木（クサギ）と名が付きました。まるでタイヤを焦がしたような、苦そうな薬のような…そんな複雑な匂いがします。しかし、8 月頃に咲かせる白い花は、まるでジャスミンのような甘い芳香がします。夏限定の葉と花の匂いのギャップをぜひ楽しんで見て下さい♪

場所：駒澤大セミナーハウス付近

スタッフのつぶやき

テーマ「もし１週間夏休みがあったら…何をする？」スタッフの意外な一面（？）を紹介します。

旅。魚群を求めてダイビング旅、絶景を求めてロングトレイルの旅。　香山（かやまん）

ニュージーランドへパックパッカーの旅へ…
白井（ねぎ）

ふるさとの吾妻連峰の縦走に２日間。
日本海の釣りに２日間。何もしない３日間で決。
神保（ジン）

京都末体験の祖母を連れて３泊４日のんびり旅行！残りの３日はディズニーリゾート!!（リン）

ヨーロッパに飛んで、各国の美味しいものを食べつつサッカー観戦三昧。花嶋（ぽにょ）

出不精なので何も変わらない！　松田（料理長）

上高地縦走登山！燕岳や常念岳の景色や植物を堪能します♪　山崎（だいすけ）