

アウトドア料理
をはじめよう!

ソトごはん倶楽部

ダッチオーブンコース

ダッチオーブンとは…
鉄製の熱効率の良い鍋で、煮る・焼く・蒸す
など様々な用途に使えるアウトドアにはピッタリの道具です☆

5/12 (日) ① **アクアパッツア**
& **手作りちぎりパン**

6/2 (日) ② **カオマンガイ** (タイ風鶏飯)
& **アジアンスープ**

【時間】 各日 10:00～13:30

【対象】 どなたでも (先着40名)
※小学生以下は保護者も
一緒にご参加下さい

【料金】 小学生以下 1,700円

各回 中学生以上 2,000円 ※3歳未満無料



バーベキューコース

丸鶏やブロック肉を豪快にグリルで焼き上げる、
一味違ったバーベキューを体験しましょう!日本バーベキュー
協会認定インストラクターがノウハウをお伝えします!

10/6 (日) ① **丸鶏で豪快ビア缶チキン**
& **本格無水カレー**

3/8 (日) ② **ブロック肉でシュラスコサンド**
& **タマネギ丸ごとスープ**

【時間】 各日 10:00～13:30

【対象】 小学生以上 (先着30名)
※小学生以下は保護者も一緒
にご参加下さい

【料金】 ①小学生以下 2,500円 中学生以上 3,000円

②小学生以下 3,000円 中学生以上 3,500円



ソトスイーツコース

森の中で火をおこして本格的なスイーツを作ります。
おいしいスイーツを食べながら焚き火×ソトの空気で
ホッと一息つきませんか?

10/27 (日) 気分はまるで森のパティシエ♡
～洋スイーツ編～

オレンジ香るクレープシュゼット



11/24 (日) ほっこり一息♡
～和スイーツ編～

しっとり
抹茶と小豆のパウンドケーキ



【時間】各回 13:00～16:00

【料金】各回 小学生以下1,700円

【対象】どなたでも(先着40名)※小学生以下は保護者も一緒にご参加下さい

中学生以上2,000円 ※3歳未満無料

ソトごはん倶楽部の後は…

プラネタリウム

春夏秋冬、季節ごとに見える星や星座、
神話をご紹介します。

ぜひお気に入りの星座を探してみてください☆

5/12 (日) **ダイヤモンドは
誰のもの?**

6/2 (日) **天の川の遊覧船**

10/13 (日) **神話の世界**

時間：各回 14:00～15:00

料金：200円 ※3歳未満無料

場所：大房岬自然の家プラネタリウム室

予約不要!ソトごはん倶楽部参加の方は鑑賞料100円引き!

※投影開始時間後の受付はお断りさせて頂く場合がございます。

11/10 (日) **輝く6つの星座**

3/8 (日) **四季の星座の旅**

