

自然の家の利用について

1. 【安全に関すること】

- (1) 非常口を確認しておいてください。非常時は引率者が避難誘導してください。
(避難場所は状況にあわせて、スタッフがご案内します)
- (2) **病人・けが人が出た場合は、まずは事務所へ連絡ください。**
(22時以降は夜間呼び出しボタンを押してください)
公園内には、車止めが設置してあります。そのため、救急車が入れない恐れがあります。
緊急時は事務所へご連絡ください。
病院：安房地域医療センター (0470-25-5111) 夜間受付可・・館山市山本 1155 車で約 30 分
原診療所 (0470-33-4065) ・・南房総市富浦町原岡 228-1 車で約 10 分
- (3) 健康観察の報告を、消灯前(21:30頃)・朝食前(7:30頃)の1日2回、事務所へご連絡ください。
- (4) 持病がある方は、最近発作などがなくても、**常備薬を必ず持参**してください。
- (5) **22:00～6:30 まで、全館施設いたします。**
- (6) 不審者対策のため、**引率者は名札をご持参、着用をお願いします。**

2. 【生活面のお願い】

- (1) **食堂や活動に使用した部屋は、使用後に清掃をお願いします。** 清掃用具は備え付けです。
- (2) **飲食は指定の場所でお願ひします。** 水分補給は宿泊室でも可能です。
- (3) 茶器とポットは、貸出可能です。(お茶の葉は団体でご用意ください)。
- (4) **館内は全面禁煙です。** 喫煙は体育館通用口にある喫煙スペースでお願ひします。
- (5) **飲酒は禁止です。** 施設外で飲酒された方のご宿泊もご遠慮ください。
- (6) シーツ・枕カバーは、**入所日 16:30 から配布できるよう 2 階事務室前にご用意します。**
団体ごとに長机の上に用意いたしますので、引率者立ち会いの下、部屋ごとにお持ちください。
(返却は退所点検までに、1 階談話ホールのワゴンをお願いします。)
- (7) 入浴は 1 度に 20 人程度可能です。(カランは男女浴室に各 12 ヶ所あります)
引率の方の入浴は 22:00～23:00 の時間で入浴が可能です。
- (8) **冷暖房は、環境に配慮したご利用をお願いします。(暖房 20℃/冷房 28℃が推奨温度)**
また冷暖房を入れている際は、結露防止のためお部屋の窓をすべて閉めてください。
- (9) 団体用の洗濯機はありませんのでご了承ください。
- (10) 薬品保管のため、小型冷蔵庫の貸出があります。希望される場合は、事務室にお声がけください。
- (11) 個人の荷物(宅配便等)の受け取りは原則出来ません。遠方の場合などはご相談ください。
- (12) 介助犬等以外のペットの連れ込みは不可となっております。

3. 【プログラムについてのお願い】

- (1) **施設利用の時間は、原則入所日の午後～退所日の午前の間**となります。その他の時間の施設使用については、研修中の団体の活動を優先しますので、ご了承ください。
- (2) 自然の家スタッフによるプログラム指導は、**入所日の午後から退所日の午前中まで**となります。
また、**夜間(18:30～21:30)のプログラム指導はウミホテル観察会・プラネタリウムを除き原則出来ません。**
- (3) 入所(退所)のつどいや朝(夕)のつどいは希望制になります。進行は各団体でお願ひします。
- (4) **入所日のお弁当、飲み物を除き食材・おやつ**の持込は出来ません。**食堂にて予約、注文をお願いします。** プログラムの作成上、問題が発生する場合にはご相談ください。
- (5) **指定場所以外での火の使用、花火は禁止**です。花火を実施の際にはご連絡ください。
- (6) 夜間の公園内は真っ暗になりますので、活動は複数人でまとまって行動してください。
- (7) キャンプファイヤーの準備・片付けは、団体でお願ひします。(大人が 2～3 名必要になります。)
また、強風の場合はスタッフの判断により、雨天プログラムに切り替えていただく場合があります。
- (8) **磯遊びの海岸は、遊泳禁止**です。活動の際は 1 団体 1 つ、救命用浮き輪を貸し出します。また、磯遊び等、海の活動を行う際の出入りは、1 階更衣場からお願ひいたします。

4. 【準備するもの】

プログラム	団体もしくは個人で準備	自然の家で準備	服装
活動全般	上靴・保険証コピー(強制ではない)・救急セット シャンプー・リンス・入浴石鹸		帽子
キャンプファイヤー 《借用書あり》	軍手・布(トーチ用)・懐中電灯 マッチもしくはライター	薪・灯油・新聞紙など ※詳細は借用書③に記載有り	長袖・長ズボン(綿素材)・ 運動靴
キャンドルファイヤー 《借用書あり》	マッチもしくはライター 手しょくろうそく(使う場合 のみ購入も可能)	しょく台など ※詳細は借用書③に記載有り	長袖・長ズボン
野外炊事 《借用書あり》	洗剤・クレンザー・金属たわし・ スポンジ・ふきん・台ふきん・ マッチ・軍手・新聞紙(炊きつけ用)	食器・調理器具・ ハンドソープなど ※詳細は借用書④に記載有り	長袖・長ズボン(綿素材)・ 運動靴・帽子・ 軍手(ゴムのついていない もの)
森の活動 《借用書あり》	時計・筆記用具/班 飲料水	地図など ※詳細は借用書②に記載有り	帽子・運動靴・雨具
貝細工	ダンボール箱(持ち帰り用)	材料・制作用具	
海の活動	ハンドマイク・笛・タオル	救命用浮き輪 希望に応じてバケツ、 網など	濡れても良い服装(ナイロ ン製。長ズボンやタイツが 望ましい)、飲み物、濡れ ても良い靴(サンダル不 可)、帽子、タオル、軍手、 雨具、ビニール袋

5. 【ゴミの処理について】

- ご注文いただいたお弁当や野外炊飯、おやつのゴミなどこちらから提供したもののについては、**ゴミ袋**をこちらでご用意いたします。
- 団体で持ち込まれた可燃ゴミ**は、事務室にて南房総市指定の**ゴミ袋**を購入した上で処理してください。または団体でお持ち帰りください。**ゴミ袋の料金 45リットル：1枚52円 20リットル：1枚31円**

分別の種類と置き場

①可燃ゴミ	②空き缶	③空きびん	④ペットボトル	⑤古紙・布類
・紙くず ・発砲スチロール ・ビニール容器 ・生ゴミ など	・スチール缶 ・アルミ缶 ・食料品の缶 ・スプレー缶 など	・ジュースのびん ・ガラス、コップ ・電球、蛍光管 ・鏡 など	ジュースなどのペット ボトル	・新聞紙、雑誌 ・ダンボール ・紙パック
ゴミ袋が必要	缶の中を洗い、軽くつ ぶす	ふたを取り、びんの中 を洗う	キャップを取って中 を洗い、軽くつぶす	重ねてひもで十字にし ばる

<ゴミ捨て場所>

