

# 月 日( ) 野外炊飯(餃子)

メニュー	材料	成分
生地	薄力粉	小麦
	塩	塩
具材(餃子)	豚ひき肉	豚肉
	キャベツor白菜	キャベツor白菜 ※季節によって変わります。
	ニラ	ニラ
	卵	卵
具材(スープ)	長ネギ	長ネギ
	人参	人参
	鶏ガラスープの素	食塩、チキンエキス、乳糖、ビーフエキス、野菜ミックスパウダー、香辛料、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、トレハロース
	塩こしょう	食塩、こしょう、でん粉、砂糖、調味料(アミノ酸)
ごはん	米	米

## つけあわせ

デザート	りんごゼリー	りんご(果汁、ピューレ)、糖類(水あめ、砂糖)、ゲル化剤(増粘多糖類)、加工でん粉
パック緑茶	緑茶	緑茶(国産)、ビタミンC