

月 日()

朝食B

メニュー	材料	成分
ご飯	白米	白米
味噌汁	豆腐	丸大豆、凝固剤(塩化マグネシウム)にがり
	なめこ	なめこ
	味噌	米みそ、大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
鯖の味噌煮	鯖	鯖
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	味噌	米みそ、大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精
	醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない) 大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩、アルコール
	生姜	生姜
	砂糖	原料糖
肉シュウマイ	シュウマイ	玉ねぎ、食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(パン粉、でん粉、卵白)、豚脂、粒状大豆たん白、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、オイスターソース、皮(小麦粉、なたね油、大豆粉)、調味料(アミノ酸等)、 (その他 乳成分由来原材料を含む)
シーチキンとビーンズのサラダ	シーチキン	キハダマグロ、大豆サラダ油、野菜スープ、食塩、調味料(アミノ酸)
	水菜	水菜
	豆サラダ	枝豆、黒豆、大豆、金時豆、ひよこ豆、硫酸鉄、シリコーン (原材料の一部に大豆を含む)
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ・砂糖)、食塩、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、 (原材料の一部に小麦・大豆を含む)
切り干し大根	油揚げ	豆腐、油
	野菜	人参、大根
	砂糖	原料糖
	味醂	もち米、米麴、醸造アルコール、糖類
	うすくち醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、米、ぶどう糖、小麦たんぱく、食塩、アルコール
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、難消化性デキストリン、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料
ふりかけ	瀬戸風味	ごま、削節(鰯、鰹)、砂糖、食塩、味付のり、しょうゆ、乾燥鶏卵、でんぷん(馬鈴薯、小麦)、みりん、還元水飴、青のり、食用植物油脂、調味料(アミノ酸等)、アナトー色素、カロチン色素、カラメル色素、酸化防止剤(ビタミンC)、 (原材料の一部として、大豆、えびを含む)
季節のフルーツ	みかん、メロン等	