

# R3 月 日( ) 野外炊飯 焼きそば

団体名: \_\_\_\_\_ 氏名: \_\_\_\_\_

★対象のアレルギーの種類を以下のチェックボックスからお選びください。  
アレルギー: 卵 乳 小麦 甲殻類 その他 揚げ油別希望(揚げ料理は全て同じ油で調理しております。)

★該当するメニュー、成分を丸○で囲みご提出ください。

メニュー	材料	成分
焼きそば	蒸し麺	小麦粉、植物油、食塩、グリシン、かんすい、クチナシ色素、保存料(しらこたん白、さけ由来)
	豚肉	豚肉
	キャベツ	キャベツ
	人参	人参
	もやし	もやし
	玉ねぎ	玉ねぎ
	ウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水飴、ブドウ糖、砂糖)、食塩、香辛料、リン酸塩、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(v.c)
	油	食用大豆油、食用なたね油
	焼きそばのたれ	ウスターソース、砂糖、りんご果汁、食塩、黒蜜、醤油、香辛料、トマト、ビーフエキス、オニオンエキス、カラメル色素、酸味料、調味料(アミノ酸等)、原材料の一部に小麦、乳、大豆を含む
青のり	青のり	スジアオノリ
紅ショウガ	紅ショウガ	しょうが、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、保存料(ソルビンK)、着色料(赤102、黄4)
デザート	りんごゼリー	りんご(果汁、ピューレ)、糖類(水あめ、砂糖)、ゲル化剤(増粘多糖類)、加工でん粉
緑茶	パック緑茶	緑茶(国産)、ビタミンC