2021年度版

南房総市

大房岬自然の家

プログラム集

宿泊団体向け

問い合わせ先

TEL：0470-33-4561　FAX：0470-33-4564

MAIL：taibusamisaki@chiba-ns.net

〒299-2404　千葉県南房総市富浦町多田良 1212-23

ホームページはこちら

■活動プラン（例）

大房岬自然の家では、自然体験活動の専門スタッフが活動をサポートします。
ねらい（目的に）によって、内容や流れが変わります。
イメージに沿った、より効果的なプログラムの提案をさせていただきますので、お気軽にご相談ください。
※安心・安全・快適な活動をするために、プログラムの時間にゆとりを持たせてください。

1泊2日プログラム

●定番アクティビティ

【期待できる教育効果】
・集団生活の中で、協調性・自立性を育む。
・火や生命など“本物”を知ることで豊かな心を培う。

プログラム例

	午前	午後	夜
1日目	到着・入所式	磯遊び or 浜辺探検ツアー	キャンプファイヤー
2日目	野外炊飯	退所	

●とことん自然体験

【期待できる教育効果】
・五感を使って自然を感じる。
・体験を通し、自分の身近にある自然に興味をもつきっかけを作る。

プログラム例

	午前	午後	夜
1日目	到着・入所式	大房岬スライドショー 岬の探検マップ	キャンプファイヤー
2日目	磯遊び or 浜辺探検ツアー	退所	

2泊3日プログラム

●定番アクティビティ

定番アクティビティ「スコアオリエンテーリング・野外炊飯・ナイトハイク・キャンプファイヤー・創作活動」に加え、大房岬自然の家のおもしろアクティビティ'磯探検ツアー（磯遊び）’、もしくは浜辺探検ツアーを取り入れています。（南房総の海には黒潮の恩恵を受けて多様な生物が生息しています。）

【期待できる教育効果】
・集団生活の中で、協調性・自立性を育む。
・火や生命、暗闇など’本物’に触れ、知ることで豊かな心を培う。
・グループでの共通体験・共感体験を持つことで、仲間との絆を深める。

プログラム例

	午前	午後	夜
1日目	到着・入所式	スコアオリエンテーリング	ナイトハイク
2日目	野外炊飯	創作活動	キャンプファイヤー
3日目	磯遊び or 浜辺探検ツアー	退所	

●地域にふれる体験

大房岬地域周辺にはたくさんの文化や伝統行事が残されています。歴史、自然、文化、人…地域の人に直接教わる体験は、きっと子どもたちの心に残る貴重な体験となります。

【期待できる教育効果】
・幅広い年齢層との交流の機会を持つことでコミュニケーション能力を高める。
・地域の方々との交流を通して、豊かな人間性を育む。
・体験を通して、千葉県の文化や歴史などに興味関心を持つ。

プログラム例

	午前	午後	夜
1日目	駅からラリー 到着・入所式	磯遊び or 浜辺探検ツアー （大房岬自然の家）	プラネタリウム （大房岬自然の家）
2日目	太巻き寿司づくり （道の駅とみうら枇杷倶楽部）	房州うちわづくり （地元うちわ屋）	キャンプファイヤー
3日目	地引網 （岩井富浦漁業協同組合）	退所	

■自然体験活動における安全管理

①安全管理の考え方

自然体験活動の教育効果は多くの方に知られていますが、一方で危険性が内在しているものも少なからずあります。安全管理の考え方としては

１.想定できるだけの危険を予知し、そのための対策を徹底的に講じること。
２.指導者に対する教育を徹底して行うこと。
３.参加者には自分の身は自分で守ることを徹底させること。

以上３点が基本になります。
また指導者は活動中に危険性が高いと判断される場合は、勇気をもってプログラムの中止や内容の変更を講じなければなりません。（参考文献：自然体験活動中の安全対策）

②天候状況と活動場所別　大房岬自然の家での催行判断基準

	全ての警報発令時	雷注意報発令時	強風・大雨・濃霧・洪水注意報発令時	高潮・波浪注意報発令時
海辺の野外活動	中止勧告	注意勧告	注意勧告	注意勧告
陸上の野外活動	中止勧告	注意勧告	注意勧告	

注意報以上が発令されている場合は、指示等で情報を提供します。
海辺の活動における雷注意報、全ての警報は中止勧告をします。
注意勧告の場合、活動の実施は、団体でご判断下さい。ただし所員が指導につく場合、現地の天候を確認の上、団体と協議し、中止する場合があります。
注意報・警報が出ていなくても、天候等の状況により中止する場合があります。

～これらの基準は様々な事故の事例・裁判の判例を基準に作成されています～

また、大房岬周辺は潮流の影響により遊泳禁止となっております。

〈プログラムを組む時の留意点〉

●「雨天用プログラム」か「天候にかかわらず実施する」のかを明確にしてください。

※外部講師をご依頼の場合、繁忙期には「雨天用プログラム」として受けていただけないことがあります。ご希望の日時を仮予約していただき、「事前打ち合わせ」後に正式予約をしてください。
※活動場所の関係で、希望通りの日時に実施出来ない場合もあります。
※外部講師へご依頼するプログラムの費用は直接講師へお支払いください。

〈感染症対策に関して〉

ホームページにてガイドラインの掲載があります。
詳しくは記載 URL、QR コードよりご確認ください。
URL　http://taibusa.jp/mrmm/mediaorg/kankeishorui_989527_989527.pdf

AED
（自動体外式助細動器）
設置施設

受入プログラム一覧

海の活動

１磯遊び……７
２海岸アドベンチャー……７
３浜辺探検ツアー……７
４海辺のビンゴ……７
５カニ釣り……７
６砂浜レクリエーション……７
７海岸清掃……８
８ビーチコーミング〈NPO 法人たてやま・海辺の鑑定団〉……８
９沖ノ島無人島探検〈NPO 法人たてやま・海辺の鑑定団〉……８
１０沖ノ島スノーケリング体験〈NPO 法人たてやま・海辺の鑑定団〉……８

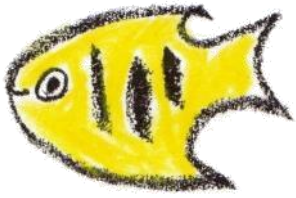
森の活動

１１スコアオリエンテーリング……９
１２アドベンチャーポイントラリー……９
１３ウォークラリー……９
１４森の生き物ガイドツアー……９
１５自然発見ゲーム……９
１６森のビンゴ……９
１７岬の探検マップ……１０
１８大房岬ガイドウォーク〈NPO 法人富浦エコミューゼ研究会〉……１０
１９駅からラリー……１０
２０森づくり・海づくりプロジェクト……１０

夜の活動

２１影絵芝居の観劇〈ホケキョ影絵芝居〉……１０
２２ナイトハイク……１１
２３夜のネイチャーツアー……１１
２４ウミホタルの観察(7 月～11 月)……１１
２５キャンプファイヤー……１１
２６キャンドルファイヤー……１１

食事を作って食べる活動



２７カレーライスづくり……１２
２８焼きそばづくり……１２
２９鉄板パエリアとスープづくり……１２
３０ドラム缶ピザとスープづくり……１２
３１スープ餃子づくり……１２
３２たき火で焼きマシュマロ……１３

地域の匠（たくみ）に学ぶ活動

３３魚の開き体験〈岩井富浦漁協〉……１３
３４地引網体験〈岩井富浦漁協〉……１３
３５農作物収穫体験〈道の駅三芳村　鄙の里〉……１３
３６乳搾り体験〈須藤牧場〉……１３
３７そば打ち体験〈道の駅富楽里とみやま〉……１４
３８太巻きずし作り〈道の駅とみうら枇杷倶楽部〉……１４

ゲーム活動

３９環境教育ゲーム……１４
４０環境教育ゲーム海編……１４
４１イニシアティブゲーム……１４
４２大房すごろく……１５
４３大房〇×クイズ……１５
４４館内ポイントラリー……１５

学ぶ活動

４５大房岬スライドショー……１５
４６危険予知トレーニング……１５
４７大房岬戦跡めぐり
〈NPO 法人安房文化遺産フォーラム〉……１６
４８①房総子どもカルタ
②いきものカルタ……１６
４９海辺のスライドショー
〈NPO 法人たてやま・海辺の鑑定団〉……１６
５０プラネタリウム……１６

災害に備える活動

５１火を育てる体験……１６
５２空き缶コンロ作り……１７

つくる活動

５３箱めがね……１７
５４ネイチャークラフト……１７
５５フォトフレームづくり……１７
５６貝細工
ヤジロベエ（カニ）（カメ）・帆船……１７
５７海の音　ウィンドチャイム……１８
５８タカラガイストラップづくりと海のお話
〈NPO 法人たてやま・海辺の鑑定団〉……１８
５９羊毛玉ストラップ〈ライブストック〉…１８
６０房州うちわ
〈うちわの太田屋・うやま工房〉……１８
６１竹細工で里山をきれいに……１８
６２たねコプター～自然の不思議～……１８
６３①藍染めハンカチ②藁細工……１９
〈NPO 法人大山千枚田保存会〉
６４みつろう体験〈ひふみ養蜂園㈱〉……１９
６５枇杷染め体験〈染色工房「草の糸」〉……１９

ハイク

鋸山登山コース（鋸南町）……１９
富山登山コース（南房総市）……１９
法華崎（ほっけざき）ハイキングコース（南房総市）……１９
崖観音大福寺ハイキングコース
（館山市船形）……１９

令和元年台風 15 号の影響により、立ち入り禁止区域あり

プログラムの記号（絵）の凡例

晴天時実施可能　雨天時実施可能　指導団体へ連絡　指導者あり　指導者要相談

*指導者要相談とは、受入状況により自然の家スタッフが指導につくことが可能なプログラムです。指導依頼時は指導費として参加者 1 人当たり 100 円の費用負担があります。
*指導依頼は 15 名以上でお受けします。15 名未満の指導を希望の場合、指導費は 15 名分をご負担いただきます。
*こちらのプログラム集は宿泊団体の方専用です。
日帰り利用団体の方でプログラム指導をご希望の際はご相談ください。
（その場合、特別料金になることを予めご了承ください。）
*費用は変更になる場合がございます。予めご了承ください。
なお、表示の価格は全て税込みとなります。

ご相談ください

「対象」について

各プログラムにおいて、対象の記載がありますが、対象となる方以外にも、できるだけプログラムが実施できるようご相談に応じます。より多くの方々にプログラムを体験していただきたいと考えていますので、お気軽にご相談ください。

「マニュアル」について

当施設ホームページの「利用のご案内」→「プログラム資料ダウンロード」よりダウンロードして頂くことができます。ご活用ください。

指導依頼は 15 名以上でお受けいたします。15 名未満での
指導をご希望の場合は、指導費 15 名分をご負担いただきます。

磁遊びを楽しむポイント

海のフィールドを活かした、自然の家スタッフおすすめのプログラムです。
見所はなんといっても「生き物の種類」。
潮が引いていれば、より多くの生き物に出会えるかもしれません。

こんな生き物がいます

ヤドカリ

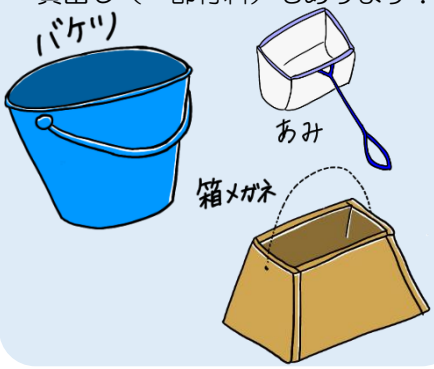
イワガニ

ナマコ

イソクズガニ

あると楽しい磁遊びアイテム

貸出し（一部有料）もあります！



磁遊びの様子

海に足まで入り、岩場にあいた穴や海藻の陰に隠れている生き物を探します。
小学生の場合、太もも辺りまで海水に浸かることがあります。

磁遊びでの注意点

●安全な服装で

濡れても良い服装…化学繊維素材のもの。地肌の露出があるとケガをしやすいので長ズボンやタイツが望ましいです。
濡れても良い靴…使っていない運動靴など。予備の靴下を履いたほうが歩きやすいです。サンダルは不可。
帽子…海辺は日差しが強い上、日影がありません。必ず帽子をかぶりましょう。
軍手…岩場での切り傷や危険な生き物から身を守るために着用しましょう。

ケガを防止するためにも、なるべく肌の露出を少なくしましょう！

●生き物の気持ちになる

磁に棲む生き物たちは外敵から身を守るために
岩の隙間、石の裏、海藻の中などに隠れています。
生き物の気持ちになって探してみましょう。

●大房岬スライドショー（P15）と組み合わせる

大房岬スライドショーで事前に生き物を学習することで、
より磁遊びを楽しむことができます。

★遊泳禁止…潮の流れが速い場所があります。

★休憩・水分をしっかりとる…海での活動は体力を消耗します。早めの対応を心がけましょう。

★熱中症に注意する…磁周辺には日陰はありません。帽子をかぶりましょう。

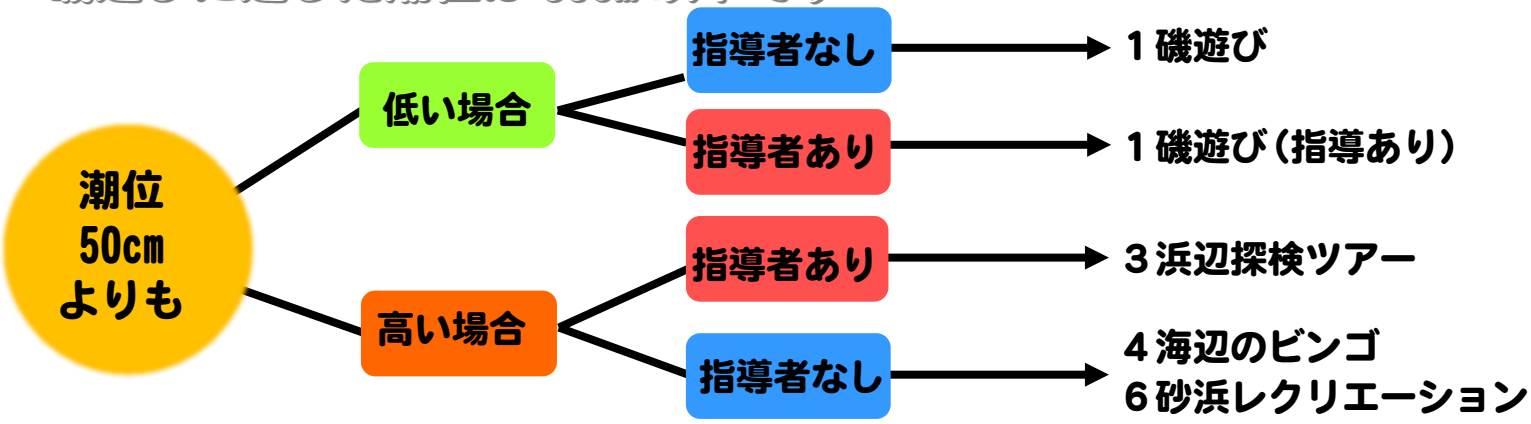
★危険な生き物に注意する…見つけたら触らないようにしましょう。

※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

潮位によって活動を選ぶと、より楽しむことができます

海辺での活動を計画する前に、潮位を確認しましょう。
潮位によって実施できるプログラムがお選びいただけます。　※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

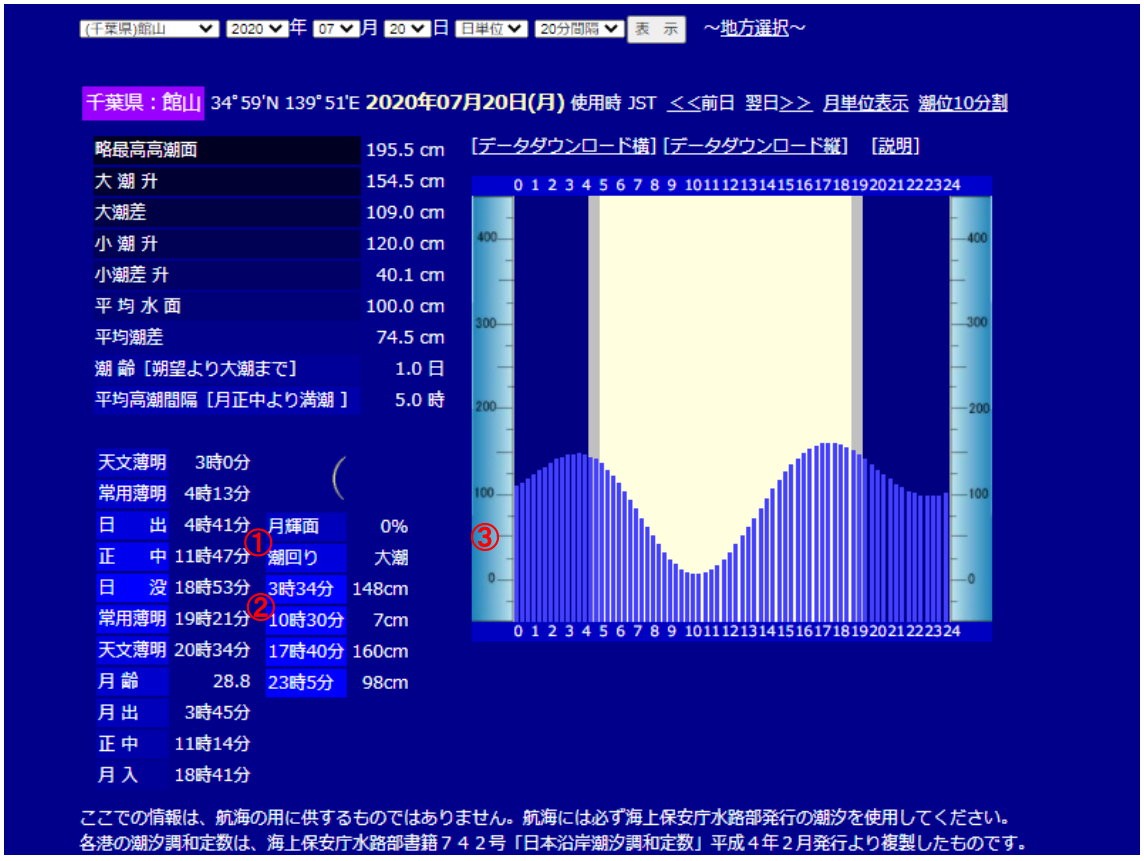
磯遊びに適した潮位は 50cm 以下です



潮位表の見方

以下の潮位表を
こちらからご覧いただけます。

潮が引いたときに海水が取り残されてできる場所が潮だまりです。
大房岬においては、潮位が 50cm 以下だと潮だまりができやすく、多くの生き物を観察することができます。
HP より、以下の潮位表をご確認いただくことが可能です。
また、自然の家２階事務所前の掲示板に、その日の潮位を掲示しております。
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。



①潮回り…磁遊びをするなら、大潮もしくは中潮の日がねらい目。干潮と満潮の差が激しくなります。

②干潮…最も潮位が低くなる時間。この時間の前後 1 時間を目安に、磯でのプログラムを実施するのがおすすめです。

③タイドグラフ…潮位 50 ㎝以下の場合、安全に楽しく磯遊びができます。

…晴天時実施可　…雨天対応可　…指導団体へ連絡　指…指導者あり　指…指導者要相談

１磯遊び

干潮時には潮だまりの中で多くの生き物を見つけられます。
どんな生き物がいるか、磯へ探しに出かけます。
※必ず潮位表で干潮の時間と潮位をご確認ください。

●目　　的　海辺の環境や生き物に触れることで、様々な発見をし、自然に興味・関心を持ちます。
●対応人数　特になし
指導依頼時：15～100 名
●対　　象　３歳～大人
●所要時間　２時間 30 分時間～3 時間
●費　　用　無料
指導依頼時：参加者１名につき指導費 100 円
●会　　場　タイマイ浜、オオトリ浜
●準 備 物　濡れてもよい服装・飲み物・濡れても良い靴・帽子・タオル・軍手・ビニール袋・雨具

※備考
救命用うきわ（自然の家備品）を必ず持っていってください。捕まえた生き物は海へ返してください。バケツ（無料）、タモ網（5 本 100 円）、箱メガネ（1 個 100 円）がレンタルできます。指導依頼時はバケツ 1、タモ網 2 を 5～6 人に 1 セット貸し出します。

２海岸アドベンチャー

起伏に富んだ大房岬の海岸線をみんなと協力しながら探検しましょう。岩場を歩き、時には登り、海の中を歩いたり。磯遊びよりアドベンチャラスな海辺の体験です。

●目　　的　仲間との絆を深める。大房岬の自然について理解を深める。
●対応人数　20 名まで。※指導者の方は除く。
●対　　象　小 1～大人
●所要時間　２時間 30 分～3 時間
●費　　用　参加者１名につき指導費 2,000 円
●会　　場　タイマイ浜、オオトリ浜

●準 備 物　水着・濡れてもよい服装・飲み物・濡れても良い靴・帽子・タオル・軍手・ビニール袋・雨具

※備考
ライフジャケット・ヘルメット（自然の家備品）を必ず着用します。
強風などで海況が悪い場合、実施内容を変更させていただく可能性がございます。

３浜辺探検ツアー

大房岬の森や浜辺を歩き、そこに暮らす生き物、漂着物などをスタッフが解説します。

●目　　的　浜辺の環境や生き物に触れることで、様々な発見をし、自然に興味・関心を持ちます。
●対応人数　15 名～100 名
●対　　象　小 1～大人
●所要時間　２時間～2 時間 30 分
●費　　用　参加者１名につき指導費 100 円
●会　　場　大房岬の浜辺周辺

●準 備 物　動きやすい服装・運動靴・帽子・タオル・飲み物・雨具・ビニール袋

※備考
冬場でも実施でき、１年中楽しめます。潮位が高いときや、強風で荒波が立ち磯（海の中）に入れない場合などの代替プログラムとしても最適です。ご希望があれば、磯探検セット（バケツ1、タモ網２）を 5～6 人に 1 セット貸し出します。

４海辺のビンゴ

砂浜で漂着物を拾った後に、拾ったものを使ってビンゴを楽しみます。子どもから大人まで楽しめる活動です。

●目　　的　海の生き物や自然環境に興味を持つ。五感を使うことで感性を高める。
●対応人数　15 名～200 名
●対　　象　３歳～大人
●所要時間　１時間３０分～2 時間 30 分
●費　　用　ビンゴセットレンタル１セット/５００円
●会　　場　タイマイ浜、オオトリ浜

●準 備 物　動きやすい服装・運動靴・帽子・タオル・飲み物・筆記用具・ビニール袋・雨具

※備考
ビンゴ１セットで１００名まで　対応できます。（２セットあります。）拾ったものを入れる袋を持っていくと便利です。

５カニ釣り

大房岬の海辺には多くの生き物が棲んでいます。その中でも代表的な生き物であるカニを釣ります。岩の隙間にエサをつけたタコ糸をたらして、カニを誘い出します。
※必ず潮位表で干潮の時間と潮位をご確認ください。

●目　　的　海辺の環境や生き物に触れる。カニなど海の生き物について知る。
●対応人数　50 名まで
●対　　象　小 1～大人
●所要時間　１時間３０分～2 時間 30 分
●費　　用　カニ釣り用竿（竹）レンタル無料
●会　　場　タイマイ浜、オオトリ浜

●準 備 物　<u>エサ（スルメや煮干しなど）、タコ糸（1m/人程度）</u>
濡れてもよい服装・飲み物・濡れても良い靴・帽子

※備考
<u>エサ、タコ糸は各団体でご用意ください。</u>
救命用うきわ（自然の家備品）を必ず持っていってください。捕まえた生き物は海へ返してください。バケツ（無料）もレンタルできます。

６砂浜レクリエーション

砂浜を活用したレクリエーション活動です。みんなで思いっきり身体を動かして遊びましょう。

●目　　的　様々な競技を通して心と体の緊張をほぐし、メンバーの一体感を作ります。
●対応人数　200 名まで
●対　　象　３歳～大人
●所要時間　１時間３０分～３時間
●費　　用　無料
●会　　場　タイマイ浜

●準 備 物　動きやすい服装・運動靴・帽子・タオル・飲み物・ビニール袋・雨具

※備考
冬場でも実施でき、１年中楽しめます。潮位が高いときや、強風で荒波が立ち磯（海の中）に入れない場合などの代替プログラムとしても最適です。砂浜レクリエーションマニュアルを、ホームページよりダウンロードしてください。

指導依頼は 15 名以上でお受けいたします。15 名未満での
指導をご希望の場合は、指導費 15 名分をご負担いただきます。

7 海岸清掃

海には人が捨てたゴミ、遠く外国から流れ着いたゴミなど様々なゴミが打ち上げられます。仲間と協力して、環境整備に取り組みます。

●目　　的　海岸を仲間と協力して、きれいにする。様々な漂着物を通して、ゴミの問題や海の環境について知る。
●対応人数　15 名～200 名
●対　　象　3 歳～大人
●所要時間　希望に合わせて
●費　　用　無料
●会　　場　南芝生園地南側の磯場周辺（タイマイ浜）
●準 備 物　動きやすい服装・運動靴・帽子・タオル・飲み物・雨具
ゴミを入れるビニール袋

※備考
分別用の袋をお渡しします。可燃ゴミ・ペットボトル・ビン・カン・その他不燃ゴミの5種類に分別してください。チャレンジビーチクリーン得点表の貸出をご希望の方はお申し出ください。

8 ビーチコーミング

〈ＮＰＯ法人たてやま・海辺の鑑定団〉

ビーチコーミングとは、海岸に打ちあがる様々な漂着物を拾い楽しむこと。森と海が繋がっている大房岬の海岸まで、様々な自然や歴史の営みを感じながらガイドと歩きます。

●目　　的　楽しみながら環境整備に取り組む。様々な漂着物を通して、ゴミの問題や海の環境について知る。
●対応人数　10 名～60 名
●対　　象　小 1～大人
●所要時間　2 時間３０分
●費　　用　1 名 1,500 円
※変動する場合があります。
詳しくはお問い合わせください。

●会　　場　大房岬自然公園　海岸
●指 導 者　ＮＰＯ法人たてやま・海辺の鑑定団
Tel：０４７０－２４－７０８８
●準 備 物　動きやすい服装・多少濡れても良い運動靴・帽子
飲み物・ビニール袋・雨具

※備考
プログラム希望の際は、ＮＰＯ法人たてやま・海辺の鑑定団まで直接ご連絡ください。天候等によりプログラムが実施できない場合、同じ目的で「海のお話・貝の標本作り・海辺のスライドショー」を実施することができます。（会場は自然の家になります。費用は１名1,５００円で変わりません。）

9 沖ノ島無人島探検

〈ＮＰＯ法人たてやま・海辺の鑑定団〉

沖ノ島は、北限域のサンゴや縄文海中遺跡など、貴重な生態系と自然が残る無人島です。周囲約１㎞のこの島を、ぐるっと一周探検するガイド付きエコツアーです。

●目　　的　貴重な海辺の自然の中から、五感を生かして様々な発見をすることを通して、自然の楽しさや大切さを学ぶ。
●対応人数　10名～60 名
●対　　象　小 1～大人
●所要時間　2 時間 30 分
●費　　用　体験料 1 名1,５００円
※変動する場合があります。
詳しくはお問い合わせください。

●会　　場　沖ノ島（交通手段は各団体でご用意ください。）
大房岬から現地まで車で約３０分です。大型バスの待機場所あり。
●指 導 者　ＮＰＯ法人たてやま・海辺の鑑定団　Tel.０４７０－２４－７０８８
●準 備 物　動きやすい服装・多少濡れても良い運動靴・帽子
飲み物・ビニール袋・雨具

※備考
プログラム希望の際は、ＮＰＯ法人たてやま・海辺の鑑定団まで直接ご連絡ください。天候等によりプログラムが実施できない場合、同じ目的で「海のお話・貝の標本作り・海辺のスライドショー」を実施することができます。（会場は自然の家になります。費用は１名1,５００円で変わりません。）

10 沖ノ島スノーケリング体験

〈ＮＰＯ法人たてやま・海辺の鑑定団〉

夏の沖ノ島は、東京湾に生きている北限域のサンゴを間近で観察でき、様々な水中の生き物や魚たちと気軽に触れ合う事が出来る貴重なフィールドです。今まで知らなかった生き物達や自然と触れ合う事は、大切な海や自然を、そして自分自身も自然の中に生かされているという事を考えるきっかけになります。

●目　　的　スノーケリング技術を習得することの達成感と夏の海の中の様子を直接体験することで、自然や環境への理解を深め、自然の大切さに気付く。
●対応人数　20 名まで
●対　　象　小４～大人（低学年要相談）
●所要時間　２時間３０分～３時間
●費　　用　体験料１名４，０００円
※変動する場合があります。
詳しくはお問い合わせください。
●会　　場　沖ノ島（交通手段は各団体でご用意ください。）
大房岬から現地まで車で約３０分です。大型バスの待機場所あり。
●指 導 者　ＮＰＯ法人たてやま・海辺の鑑定団
Tel.０４７０－２４－７０８８
●準 備 物　水着・ラッシュガード・ウォーターシューズ他

※備考
プログラム希望の際は、ＮＰＯ法人たてやま・海辺の鑑定団まで直接ご連絡ください。
対応期間は７,８月の概ね夏休み期間のみとなります。小雨の場合、実施できますが、荒天は中止となります。天候等によりプログラムが実施できない場合、同じ目的で「海のお話・貝の標本づくり・海辺のスライドショー」を実施することができます。（会場は自然の家になります。費用は１名1,５００円となります。）

森の活動

…晴天時実施可　…雨天対応可　…指導団体へ連絡　指…指導者あり　指…指導者要相談

11 スコアオリエンテーリング

グループで地図を頼りに岬の中に設置されたポストを探して、合計点を競う活動です。

●目　　的　グループ行動により、仲間との協力を高める。読図・実踏などを通して、地図の見方・読み方を知る。
●対応人数　200名まで
●対　　象　小1～大人
●所要時間　ロング版　約2時間30分
　　ミニ版　　約2時間
●費　　用　スコアOLセット（地図・バインダー等）
　　500円/団体
●会　　場　大房岬自然公園

●準 備 物　動きやすい服装・運動靴・帽子・飲み物・筆記用具・雨具

※備考
ロング版、ミニ版のどちらかをお選びください。1グループ5～7名で行います。安全管理の為、要所（4～6箇所）を設けます。引率の方の配置をお願いします。マニュアル・マップ等をホームページよりダウンロードしてください。

12 アドベンチャーポイントラリー　指

スコアオリエンテーリングに、有人チェックポイントを追加した活動です。有人チェックポイントでは、グループ全体で協力して解決する課題をだします。

●目　　的　課題を解決する過程で仲間との協力を深める。読図・実踏などを通して、地図の見方・読み方を知る。
●対応人数　15名～200名
●対　　象　小1～大人
●所要時間　2時間～2時間30分
●費　　用　ラリーセット（地図・バインダー等）
　　500円/団体
　　指導依頼時：参加者1名につき指導費100円
●会　　場　大房岬自然公園

●準 備 物　動きやすい服装・運動靴・帽子・飲み物・筆記用具・雨具

※備考
有人ポイント2箇所、3箇所のどちらかをお選びください。1グループ8～10名で行います。有人ポイントには2～3名、また安全管理の為、要所（4～6箇所）を設けます。引率の方の配置をお願いします。
マニュアル・マップ等をホームページよりダウンロードしてください。

13 ウォークラリー

コマ図（分岐点を簡略化したもの）にしたがって、ゴールを目指します。途中には、いくつかのチェックポイントがあり、課題を解決しながら進みます。

●目　　的　コマ図から自分の現在地・行先を知り、周辺の地形と照らし合わせていく作業を通して、空間把握能力を高める。
●対応人数　15名～200名
●対　　象　小4～大人
●所要時間　2時間～2時間30分
●費　　用　ラリーセット（地図・バインダー等）
　　500円/団体
●会　　場　大房岬自然公園

●準 備 物　動きやすい服装・運動靴・帽子・飲み物・筆記用具・雨具

※備考
1グループ5～7名で行います。安全管理の為、要所（4～6箇所）を設けます。引率の方の配置をお願いします。
マニュアル・マップ等をホームページよりダウンロードしてください。

14 森の生き物ガイドツアー　指

森にすむ大房岬の生き物の暮らしや痕跡を観察します。

●目　　的　森の生き物を発見し、観察することで、自然に興味・関心を持つ。
●対応人数　15名～50名
●対　　象　小3～大人
●所要時間　2時間～2時間30分
●費　　用　参加者1名につき指導費100円
●会　　場　大房岬自然公園

●準 備 物　動きやすい服装・運動靴・帽子・飲み物・軍手・雨具

※備考
捕まえた生き物は、自然に返してください。

15 自然発見ゲーム　指

自然の中で、五感（見る・聞く・嗅ぐ・触る・食べる）を使ったゲームを行います。様々な角度から自然を感じることで、新しい発見も得られます。

●目　　的　五感を使って自然を楽しむ。感性を高める。
●対応人数　15名～50名
●対　　象　3歳～大人
●所要時間　1時間30分～2時間
●費　　用　参加者1名につき指導費100円
●会　　場　大房岬自然公園

●準 備 物　動きやすい服装・運動靴・帽子・飲み物・雨具

※備考
引率の方にもお手伝いいただきます。

16 森のビンゴ

五感を使って自然の中にあるいろいろなものを見つけ、ビンゴを完成させます。「お題」を探しているうちに、きっと新しい発見があるでしょう。

●目　　的　いつもと違う視点で自然に目を向け、新しい発見や自然の不思議に触れる。
●対応人数　特になし
●対　　象　3歳～大人
●所要時間　1時間～
●費　　用　無料
●会　　場　大房岬自然公園

●準 備 物　帽子・飲み物・筆記用具・雨具

※備考
マニュアル、ビンゴカードをホームページよりダウンロードしてください。ビンゴカードは、団体で自作できる空欄のものもあります。

指導依頼は 15 名以上でお受けいたします。15 名未満での指導をご希望の場合は、指導費 15 名分をご負担いただきます。

17 岬の探検マップ

マップを片手に大房岬を探検してみませんか。自分たちのペースで歩きながら、ガイドシートで大房の自然や歴史について知ることができます。

●目　　的　自ら行動し発見することで、興味を持って自然や歴史の理解を深める。
●対応人数　200 名まで
●対　　象　３歳～大人
●所要時間　１時間～（ポイントの数により調整可能）
●費　　用　無料
●会　　場　大房岬自然公園

●準 備 物　帽子・飲み物・雨具

※備考
マップは４０セットあります。競う活動ではありませんので、園内散策の補助教材としてのご利用をお勧めします。マニュアル・マップをホームページよりダウンロードしてください。

18 大房岬ガイドウォーク

〈ＮＰＯ法人富浦エコミューゼ研究会〉

大房岬自然公園内を地元ガイドと共に歩きます。子どもの頃から大房に関わっているガイドの「生」の話を聞くことができます。

●目　　的　地元ガイドと一緒に、岬の動植物や自然・歴史について学ぶ。
●対応人数　１０名～１５０名　※１５０名以上の場合は要お問い合わせ
●対　　象　小１～大人
●所要時間　１時間～２時間
●費　　用　体験料１名５００円（５０名以上は応相談）
●会　　場　大房岬自然公園
●指 導 者　富浦エコミューゼ研究会
Tel.０４７０－３３－４６１１（道の駅とみうら枇杷倶楽部内）
●準 備 物　動きやすい服装・運動靴・帽子・飲み物・雨具

※備考
プログラム希望の際は、ＮＰＯ法人富浦エコミューゼ研究会（枇杷倶楽部）まで直接ご連絡ください。支払いは道の駅とみうら枇杷倶楽部へ振込、もしくは、当日道の駅とみうら枇杷倶楽部での現金払いとなります。講師への現金支払いはできません。

19 駅からラリー

富浦駅から自然の家までの間、チェックポイントの課題を解きながら、グループごとに歩いていきます。

●目　　的　富浦町という地域を知る。読図に慣れる。グループ活動の導入に位置づける。
●対応人数　特になし
●対　　象　小４～大人
●所要時間　２時間～３時間
●費　　用　無料
●会　　場　富浦駅～大房岬自然の家

●準 備 物　動きやすい服装・運動靴・帽子・飲み物・筆記用具・雨具

※備考
１グループ５～７名で行います。道路横断などの安全面には十分ご注意ください。
マニュアル・マップをホームページよりダウンロードしてください。

20 森づくり・海づくりプロジェクト

大房岬自然公園（国定公園）の豊かな森や海を一緒に守りませんか。落ち葉掃きや枝拾い、草抜き、木の実集め、海岸に漂着したゴミ拾い等の整備作業をします。

●目　　的　整備活動を通して、奉仕の精神や自然への感謝の気持ちを養う。
●対応人数　特になし
●対　　象　小１～大人
●所要時間　希望に合わせて
●費　　用　無料
●会　　場　大房岬自然公園

●準 備 物　動きやすい服装・運動靴
帽子・タオル・飲み物・
軍手・雨具

※備考
竹ぼうき、熊手などの数に限りがありますので、枝拾いなどの手作業での実施の場合もあります。
※季節により作業内容が変わってきます。まずはお問い合わせください。

夜の活動

21 影絵芝居の観劇

〈ホケキョ影絵芝居〉

インドネシアの影絵を下地にした独特の影絵芝居を観劇します。幕の裏側からの観劇も可。環境問題、命の大切さ、人の役に立つことの意味等をモチーフにした演目を選べます。

●目　　的　生の舞台を間近で鑑賞し、大勢で見ることによって生まれる場の雰囲気を味わう。影絵の仕組みや操作方法も学ぶ。
●対応人数　～２００名
●対　　象　小１～大人
●所要時間　１時間１０分
●費　　用　１名５００円
※６０名以下の場合１団体３０，０００円

●会　　場　創作室、オリエンテーションルーム、体育館
●指 導 者　ホケキョ影絵芝居　晴琉屋フン　Tel.0470-22-2796
●準 備 物　特になし

※備考
プログラム希望の際は、ホケキョ影絵芝居まで直接ご連絡ください。

…晴天時実施可　…雨天対応可　…指導団体へ連絡　指…指導者あり　指…指導者要相談

22 ナイトハイク

夜の大房岬をゆっくり歩くことで、昼間の岬とは違った暗さ・静けさ・生き物の息づかいを感じることができます。

●目　　的　夜の森を体感する。夜の暗さの中で連帯感を高める。星や天体への興味を高める。
●対応人数　特になし
●対　　象　３歳～大人
●所要時間　３０分～１時間 30 分
●費　　用　無料
●会　　場　大房岬自然公園

●準 備 物　懐中電灯

※備考
ナイトハイクマップを用意しています。事前に歩くコースをご相談ください。夜の階段は危険ですので、舗装された道のみを歩いてください。双眼鏡（無料）、星座早見盤（無料）がレンタルできます。公園内に設置する物がある場合には、ビジターセンターへ申請が必要です。

23 夜のネイチャーツアー

ビジターセンタースタッフの案内で夜にしか出会えない生き物の観察や暗闇体験、ゲームなどを行います。普段はなかなか見ることのできない夜の生き物の世界をのぞいてみましょう。

●目　　的　夜に活動する生き物の生態を知り、日常では感じられない自然への理解を深める。
●対応人数　ガイド１名につき３０名まで
●対　　象　どなたでも
●所要時間　１時間～１時間 30 分
●費　　用　１０,０００円（ガイド１名）
●会　　場　大房岬自然公園
●指 導 者　ビジターセンタースタッフ
●準 備 物　懐中電灯、動きやすい服装・運動靴・帽子・飲み物

※備考
時間や内容についてのご相談も承ります。

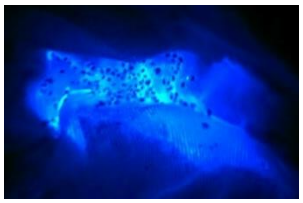
24 ウミホタルの観察

（７月～１０月）

南房総の海に生息するウミホタル（青白い光を放つ発行生物）の観察、およびスライドショーによる解説を行います。

●目　　的　観察を通して、海に関する生態や環境を学ぶ。
●対応人数　200名まで
●対　　象　３歳～大人
●所要時間　１時間（実施時間は７～８月は19:30～、９～10月は19:00～）
●費　　用　１回１０,０００円
●会　　場　オリエンテーションルーム、研修室、体育館

●準 備 物　特になし



※備考
雨天時のみの依頼はお受けできません。

25 キャンプファイヤー

（３月下旬～１１月上旬）

薪をくべ、火を灯します。その火を囲み、歌や踊り、ゲームを楽しみます。親睦を深め、一体感が生まれます。

●目　　的　火を囲み、ゲームや歌を通して親睦を深める。
●対応人数　２００名まで
●対　　象　３歳～大人
●所要時間　１時間～１時間30分
●費　　用　4,０００円（薪・灯油代・機材）
●会　　場　キャンプファイヤー場（運動園地、ビジターセンター前、西芝生園地）

●準 備 物　長袖・長ズボン・運動靴・懐中電灯・その他団体準備品（借用書をご確認ください）

※備考
開始３０分前から薪・道具などの準備が必要です。事務室に声をかけてください。**20：30 までには消火をお願いします。**強風の場合、実施できないことがあります。

26 キャンドルファイヤー

ロウソクに火を灯し、その火を囲み、歌や踊り、ゲームを楽しみます。親睦を深め、一体感が生まれます。

●目　　的　火を囲み、ゲームや歌を通して親睦を深める。
●対応人数　200 名まで
●対　　象　３歳～大人
●所要時間　１時間～１時間 30 分
●費　　用　1,０００円（しょく台用ロウソク、機材）
●会　　場　オリエンテーションルーム、体育館、研修室

●準 備 物　団体準備品（借用書をご確認ください）

※ 備考
しょく台にセットする大きなロウソクは費用に含まれています。手しょく用の小さいロウソクを使用される場合は団体でご用意ください。（自然の家でも１本５円で購入可能）

指導依頼は 15 名以上でお受けいたします。15 名未満での
指導をご希望の場合は、指導費 15 名分をご負担いただきます。

食事を作って食べる活動

27 カレーライスづくり

※昼食作りのみ実施可能です。

薪を使って火をおこし、ご飯を炊き、カレーを作ります。
野外で作ったカレーの味は格別です。

- **●目　　的**　グループで役割を分担して食事を作ることで責任感を養い、きずなを深める。
- **●対応人数**　15 名～200 名（目安：1 班 12 名）
- **●対　　象**　小 1～大人
- **●所要時間**　3 時間～4 時間
- **●費　　用**　薪代（各班 1 束程度）/1 束 500 円
  備品レンタル代（各班 1 セット）/1 セット 300 円
  指導依頼時：参加者 1 名につき指導費 100 円
- **●会　　場**　野外炊飯場、第 2 キャンプ場
  ※雨天時　体育館裏（軒下）、創作室裏、談話ホール、談話ホール裏
- **●準 備 物**　長袖・長ズボン・帽子・エプロン・軍手・その他団体準備品（欄外参照）

※備考
食材費 750 円/1 人分は食事代と合わせて事前振込になります。
パック緑茶、ゼリーが付きます。

28 焼きそばづくり

※昼食作りのみ実施可能です。

薪を使って火をおこし、焼きそばを作ります。
みんなで協力して野外で作った焼きそばの味は格別です。

- **●目　　的**　グループで役割を分担して食事を作ることで責任感を養い、きずなを深める。
- **●対応人数**　15 名～１００名（目安：1 班 10 名）
- **●対　　象**　小 1～大人
- **●所要時間**　3 時間
- **●費　　用**　薪代（各班 1 束程度）/1 束 500 円
  備品レンタル代（各班 1 セット）/1 セット 300 円
  指導依頼時：参加者 1 名につき指導費 100 円
- **●会　　場**　野外炊飯場、第 2 キャンプ場
  ※雨天時　体育館裏（軒下）、創作室裏、談話ホール、談話ホール裏
- **●準 備 物**　長袖・長ズボン・帽子・エプロン・軍手・その他団体準備品（欄外参照）

※備考
食材費 750 円/1 人分は食事代と合わせて事前振込になります。
パック緑茶、ゼリーが付きます。

29 鉄板パエリアとスープづくり

※昼食作りのみ実施可能です。

鉄板を使って、スペインの郷土料理パエリアを豪快に作り上げます。
薪を割って火をおこし、みんなで協力して作ったパエリアの味は格別です。温かいスープも作ります。

- **●目　　的**　グループで役割を分担して食事を作ることで責任感を養い、きずなを深める。
- **●対応人数**　15 名～50 名（目安：1 班 8～10 名）
- **●対　　象**　小 1～大人
- **●所要時間**　3 時間 30 分～4 時間
- **●費　　用**　薪代（各班 1 束+全体で 1 束（スープ用））/1 束 500 円
  備品レンタル代（各班 1 セット）/1 セット 300 円
  参加者 1 名につき指導費 100 円
- **●会　　場**　野外炊飯場、第 2 キャンプ場
  ※雨天時　体育館裏（軒下）、創作室裏、談話ホール、談話ホール裏
- **●準 備 物**　長袖・長ズボン・帽子・エプロン・軍手・その他団体準備品（欄外参照）

※備考
食材費 750 円/1 人分は食事代と合わせて事前振込になります。
パック緑茶、ゼリーが付きます。スープは数グループ合同で作ります。
材料に魚介類（エビ・イカ・アサリなど）が入っています。アレルギーのある方はご注意ください。

30 ドラム缶ピザとスープづくり

※昼食作りのみ実施可能です。

粉からピザ生地を作ります。特製ドラム缶がまで、こんがり焼き上げます。
あつあつのピザを食べましょう。温かいスープも作ります。

- **●目　　的**　グループで役割を分担して食事を作ることで責任感を養い、きずなを深める。
- **●対応人数**　15 名～50 名（目安：1 班 10 名）
- **●対　　象**　小 1～大人
- **●所要時間**　3 時間 30 分～4 時間
- **●費　　用**　薪代（各班 1 束+全体で 2 束（ピザがま用）/1 束 500 円
  備品レンタル代（各班 1 セット）/1 セット 300 円
  参加者 1 名につき指導費 100 円
- **●会　　場**　野外炊飯場、第 2 キャンプ場
  ※雨天時　体育館裏（軒下）、創作室裏、談話ホール、談話ホール裏
- **●準 備 物**　長袖・長ズボン・帽子・エプロン・軍手・その他団体準備物（欄外参照）

※備考
食材費 750 円/1 人分は食事代と合わせて事前振込になります。
パック緑茶、ゼリーが付きます。

31 スープ餃子づくり

※昼食作りのみ実施可能です。

薪を使って火をおこしスープ餃子を作ります。餃子は生地から作り、
あつあつのスープにしていただきます。
飯盒で炊いたご飯も一緒に食べるとお腹も心もいっぱいになります。

- **●目　　的**　グループで役割を分担して食事を作ることで責任感を養い、きずなを深める。
- **●対応人数**　15 名～200 名（目安：1 班 10 名）
- **●対　　象**　小 1～大人
- **●所要時間**　3 時間 30 分～4 時間
- **●費　　用**　薪代（各班 1 束程度）/1 束 500 円
  備品レンタル代（各班 1 セット）/1 セット 300 円
  指導依頼時：参加者 1 名につき指導費 100 円
- **●会　　場**　野外炊飯場、第 2 キャンプ場
  ※雨天時　体育館裏（軒下）、創作室裏、談話ホール、談話ホール裏
- **●準 備 物**　長袖・長ズボン・帽子・エプロン・軍手・その他団体準備品（欄外参照）

※備考
食材費 750 円/1 人分は食事代と合わせて事前振込になります。
パック緑茶、ゼリーが付きます。

野外炊飯時の団体準備物リスト

★食器用洗剤　★クレンザー　★金属たわし　★スポンジ　★ふきん　★台ふきん　★マッチ or ライター
★軍手（綿地・すべり止めなし）　★新聞紙（たきつけ用）　★救急用品　★うちわ（必要な場合）

…晴天時実施可　…雨天対応可　…指導団体へ連絡　指…指導者あり　指…指導者要相談

32 たき火で焼きマシュマロ

たき火を囲み、暖をとりましょう。
手軽なおやつとしてマシュマロを焼いて食べます。

●目　　的　火つけを学び、その火を囲んで親睦を深める。
●対応人数　200 名まで
●対　　象　3 歳～大人
●所要時間　60 分
●費　　用　1 セット 1,500 円
（マシュマロ約 40 ヶ、
ビスケット 42 枚、串 10 本）
串 10 本追加の場合 100 円
薪代（各班半束程度）/1 束 400 円
●会　　場　野外炊飯場、第 2 キャンプ場
※雨天時　体育館裏（軒下）、創作室裏、
談話ホール、談話ホール裏
●準 備 物　長袖・長ズボン・軍手・マッチ or ライター・新聞紙

※備考
食材費 1,500 円/1 セットは食事代と合わせて事前振込になります。材料は食事注文書のおやつ欄にご注文ください。

地域の匠に学ぶ活動

33 魚の開き体験
〈岩井富浦漁協〉

漁協の方から魚の開き方の指導を受け、作っていきます。
できたものはお土産として持ち帰ることができます。

●目　　的　自分で魚を開くことにより、「食」への興味を得る。海の恵みを感じる。
●対応人数　30 名（1 回の教室対応人数）
●対　　象　小 4～大人
●所要時間　1 時間（午後のみ実施可）
●費　　用　1 名 1,400 円（魚 3～5 尾程度）
別途箱代（600 円～）
※変動する可能性があります。
●会　　場　富浦漁港
大房岬から現地まで車で 5 分です。大型バスの待機場所あり。
●指 導 者　岩井富浦漁協　Tel.0470-33-2511
●準 備 物　エプロン・飲み物・タオル

※備考
プログラム希望の際は、岩井富浦漁協まで直接ご連絡ください。

34 地引網体験〈岩井富浦漁協〉

海岸に張ってある網をみんなで力をあわせて引き、魚を捕ります。
とった魚はお土産になります。

●目　　的　昔から伝わる漁を体験することを通して、食べるということや海の環境について学ぶ。
●対応人数　40 名～80 名（1 網）
●対　　象　小学生以上
●所要時間　1 時間～1 時間 30 分
●費　　用　1 網 67,000 円
※希望により魚のバーベキューも可能。（1 名 850 円）
変動する可能性があります。
●会　　場　富浦漁港
大房岬から現地まで車で約 5 分です。大型バスの待機場所あり。
●指 導 者　岩井富浦漁協　Tel.0470-33-2511
●準 備 物　ぬれてもよい服装・飲み物・運動靴・帽子・タオル・雨具

※備考
プログラム希望の際は、岩井富浦漁協まで直接ご連絡ください。
持ち帰り用の容器・氷も漁協で購入することができます。

35 農作物収穫体験
〈道の駅三芳村「鄙の里」〉

緑あふれる自然の中で、新鮮な空気を胸いっぱい吸いながら、収穫体験をします。

●目　　的　収穫体験を通して農産物をより身近に感じる。
●対応人数　要相談
●対　　象　どなたでも
●所要時間　約 30 分
●費　　用　下の表を参照
●会　　場　道の駅三芳村「鄙の里」0470-36-4116
大房岬から現地まで車で約 20 分です。大型バスの待機場所あり。
●指 導 者　地元農家の方
●準 備 物　特になし

※備考
プログラム希望の際は、道の駅三芳村「鄙の里」まで直接ご連絡ください。

農産物名	時期	価格	備考
コスモス	9月～10月	5本500円	
温州みかん	10月中旬～12月中旬	大人500円 小学生以下 300 円	30分食べ放題
食用菜花	1月～3月下旬	1袋300～500円	袋指定摘み放題

36 酪農体験〈須藤牧場〉

乳牛１３０頭飼育する牧場で、酪農の仕事について見学できます。

●目　　的　酪農家のお話を聞き、酪農の仕事について楽しく学ぶ。
●対応人数　15～60 名
●対　　象　小学生以上
●所要時間　60～90 分
●費　　用　1 名 1,200 円
●会　　場　須藤牧場
大房岬から現地まで車で 30 分です。大型バスの待機場所あり。
●指 導 者　須藤牧場　Tel.0470-22-9732
●準 備 物　汚れてもよい動きやすい服装・飲み物・運動靴・帽子・タオル・雨具

※備考
病気の感染予防のため、海外渡航歴を伺います。また消毒・殺菌をしてから体験を始めます。
プログラム希望の際は、須藤牧場まで直接ご連絡ください。

※39、40、41 について、身体的接触の多いプログラムとなっております。

37 そば打ち体験

〈道の駅富楽里とみやま〉

そば粉とつなぎを混ぜ合わせるところから、そば作りにチャレンジします。打ちたて、茹でたてのそばは格別です。

●目　　的　楽しくそばを作り、自分の作ったそばを食べることで、そばを好きになってもらう。
●対応人数　20 名～50 名
●対　　象　小 1～大人
●所要時間　2時間30分～3 時間
●費　　用　1 名 1,650 円
※1 鉢4名のグループでそば打ちを行います。
（1 鉢で4名様分のおそばが打てます）
●会　　場　創作室
●指 導 者　道の駅富楽里とみやま
Tel.0470-57-2601
●準 備 物　エプロン・タオル・三角巾

※備考
プログラム希望の際は、道の駅富楽里とみやま（担当：杉本）まで直接ご連絡ください。そばを打つ時間が 60 分程度のほかに茹で上げ、片付けの時間がかかります。食品衛生上、持ち帰りはできません。その場でお召し上がりください。

38 太巻きずし作り

〈道の駅とみうら枇杷倶楽部〉

千葉県の郷土料理「太巻き寿司」の作り方を、地元の名人が直接直伝いたします。

●目　　的　土地の旬の食材に触れ、太巻きを切る瞬間の感動を味わうことを通して豊かな食文化に触れる。
●対応人数　15 名～40 名（人数によって前半、後半と2 グループに分かれて時間差で行うことがあります）
●対　　象　小 1～大人
●所要時間　1 時間
●費　　用　850 円（海苔巻 1 本）
※人数が多い場合、海苔巻き半分で 500 円となります。
●会　　場　食堂
●指 導 者　道の駅とみうら枇杷倶楽部
Tel.0470-33-4611
●準 備 物　エプロン・タオル・三角巾

※備考
プログラム希望の際は、道の駅とみうら枇杷倶楽部まで直接ご連絡ください。
食品衛生上、持ち帰りはできません。その場でお召し上がりください。8～9 月は食中毒防止のため、体験はお受けしていません。

ゲーム活動

39 環境教育ゲーム

野生生物に重点を置く、環境教育と保全教育の学習プログラムです。ゲームを通して、野生生物の生態を知り、彼らのために人間ができることを考えます。

●目　　的　人間と野生生物の住処である地球について、関心を持つようになる。
●対応人数　15 名～100 名
●対　　象　小4～大人
●所要時間　2 時間
●費　　用　参加者 1 名につき指導費 100 円
●会　　場　運動園地、体育館、研修室、談話ホール
オリエンテーションルーム
●準 備 物　動きやすい服装、
運動靴（上靴）、飲み物

★利用者の声
ゲームの前に実物の骨などを見て、触れたことがよかった。
※利用者アンケートより抜粋

※備考
引率の方にもお手伝いいただきます。

40 環境教育ゲーム　海編

海洋学習の教材を豊富に揃えた「Lab To Class」などの教材を使い、普段見られない海の中についてゲームを通して楽しく学びます。

●目　　的　ゲームを通じて食物連鎖や海洋環境などについて学ぶ。
●対応人数　15 名～60 名
●対　　象　小1～大人
●所要時間　1 時間～2 時間
●費　　用　参加者 1 名につき指導費 100 円
●会　　場　体育館、研修室、談話ホール
オリエンテーションルーム
●準 備 物　動きやすい服装、筆記用具

※備考
引率の方にもお手伝いいただきます。

41 イニシアティブゲーム

いろいろな課題（ゲーム）に仲間と挑戦します。課題を解決していくなかで、他者との新たな発見や自分自身の新たな発見に気づくことができます。

●目　　的　コミュニケーションの促進や交流を図り、お互いに協力することによって、きずなを深める。
●対応人数　15名～100 名
●対　　象　小 3～大人
●所要時間　1 時間～2 時間
●費　　用　参加者 1 名につき指導費 100 円
●会　　場　運動園地、体育館など
●準 備 物　動きやすい服装・運動靴（上靴）
飲み物

★利用者の声
ただ遊ぶだけでなく、今後の子どもたちにとって大切なことを考えるきっかけを作って下さり、とても良かった。
※利用者アンケートより抜粋

※備考
引率の方にもお手伝いいただきます。

…晴天時実施可　…雨天対応可　…指導団体へ連絡　指…指導者あり　指…指導者要相談

学ぶ活動

42 大房すごろく

すごろくを通して、大房岬の様子や植物、生き物の暮らしを知る。

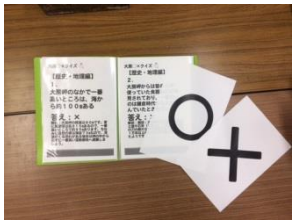
●目　　的　大房岬の歴史、植物、生き物について知り、自然環境に興味を持つきっかけを作る。
●対応人数　15 名～200 名（1 セットにつき６名まで）
●対　　象　小 1～大人
●所要時間　1 時間
●費　　用　無料
●会　　場　宿泊室、オリエンテーションルームなど
●指 導 者　なし
●準 備 物　特になし

※備考
1 セットで３名～6 名まで遊ぶことができます。

43 大房○×クイズ

大房岬の海の生き物、陸の生き物、植物、歴史について、クイズ形式で楽しく理解していきます。

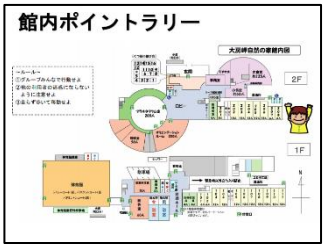
●目　　的　クイズを通して、大房岬の自然、歴史を知ってもらい、興味・関心を持つきっかけとする。
●対応人数　１５名～200 名
●対　　象　小 1～大人
●所要時間　1 時間
●費　　用　無料
●会　　場　オリエンテーションルーム、研修室、体育館など
●準 備 物　特になし



44 館内ポイントラリー

大房岬自然の家内を探検するポイントラリーです。グループで地図を頼りに設置されたチェックポイントを探したりチャレンジ課題に挑戦しながら目標時間にゴールし、得点を争います。

●目　　的　課題を解決する過程で仲間との協力を高める。
●対応人数　１５名～200 名
●対　　象　小 4～大人
●所要時間　1 時間 30 分～2 時間
●費　　用　500 円/団体
●会　　場　自然の家館内
●準 備 物　動きやすい服装・筆記用具



45 大房岬スライドショー

写真や実物を使って、大房岬の植物や動物、戦跡などを紹介します。活動前に実施すると効果的です。

●目　　的　大房岬の自然や歴史を知ることを通して、自分の暮らす環境を見つめなおす。
●対応人数　15 名～200 名
●対　　象　小 1～大人
●所要時間　30 分～1 時間
●費　　用　参加者 1 名につき鑑賞料 100 円
※引率の方も費用が発生します
●会　　場　オリエンテーションルームなど
●準 備 物　特になし

※備考
トイレをすませて会場にお集まりください。

46 危険予知トレーニング

トレーニングシート（絵）を見て、活動中にどんな事故が起きる可能性があるのか、どうすれば防げるかをグループで話し合います。

●目　　的　体験学習中の事故に対する意識を高め、危険を予知し、事故を未然に防ぐポイントを知る。
●対応人数　15 名～200 名
●対　　象　小 1～大人
●所要時間　1 時間～2 時間
●費　　用　教材セット（トレーニングシート等）500 円/団体
指導依頼時：参加者 1 名につき
指導費 100 円
●会　　場　オリエンテーションルーム、
体育館など
●準 備 物　筆記用具

出典：全国子ども会連合会

※備考
班の数を予めお知らせください。

指導依頼は 15 名以上でお受けいたします。15 名未満での指導をご希望の場合は、指導費 15 名分をご負担いただきます。

47 大房岬戦跡めぐり

〈ＮＰＯ法人安房文化遺産フォーラム〉

東京湾の入り口にある大房岬は、明治期より東京湾要塞として多くの軍事施設がつくられました。砲台跡や探照灯施設跡などの戦争遺跡は南房総市指定文化財となっています。1 時間座学（映像）の後、戦跡めぐりをします。

●目　　的　豊かな自然の中にのこる戦跡を素材として平和学習をする。
●対応人数　１０名～１００名（応相談）
●対　　象　小４～大人
●所要時間　３時間
●費　　用　体験料１名 1,500 円（座学ガイドブック代込み）
●会　　場　大房岬自然公園、オリエンテーションルームなど
●指 導 者　NPO 法人安房文化遺産フォーラム　Tel.0470-22-8271
http://bunka-isan.awa.jp/
●準 備 物　動きやすい服装・運動靴・懐中電灯・帽子

※備考
NPO 法人安房文化遺産フォーラムと直接打合せください。引率の方は体験料は発生しませんが、ガイドブックをご希望の場合、実費（600 円）配布となります。他にも、館山市の赤山地下壕などの平和学習や「八犬伝」と里見氏の歴史、青木繁「海の幸」の漁村めぐりなど様々なコースがあります。

48 ①房総子どもかるた ②いきものカルタ

①日本の伝統的な遊び「かるた」を通して千葉県内の名所や名産品、歴史上の人物を知ることができます。
②遊びながら、生き物の多様性を学ぶことができます。

●目　　的　①千葉県のことを知り、郷土に興味を持ち、愛情を高めるきっかけを作る。
②生き物のことを知り、生物多様性や事前環境に興味をもつきっかけをつくる。

●対応人数　①15 名～１２０名　②15～200 名
●対　　象　小学生以上
●所要時間　１時間～２時間
●費　　用　無料
●会　　場　オリエンテーションルーム、宿泊室など

●準 備 物　特になし

※備考
房総子どもかるたは１６セット、いきものカルタは２０セットあります。審判や読み手は引率の方でご担当ください。

49 海辺のスライドショー

〈NPO 法人たてやま・海辺の鑑定団〉

海の生き物たちの不思議をのぞいてみましょう。海から様々な発見ができます。

●目　　的　館山湾の海や磯の自然を知ることを通じて、環境について考えるきっかけを作る。

●対応人数　15 名～100 名
●対　　象　小１～大人
●所要時間　30 分～1 時間
●費　　用　１回 15,000 円
※変動する場合があります。
詳しくはお問い合わせください。
●会　　場　オリエンテーションルームなど
●指 導 者　ＮＰＯ法人たてやま・海辺の鑑定団　Tel.0470-24-7088
●準 備 物　特になし

※備考
プログラム希望の際は、NPO 法人たてやま・海辺の鑑定団へ直接ご連絡ください。トイレをすませて、会場にお集まりください。

50 プラネタリウム

季節の星座やその日に見られる星など、その時々にあわせて投影します。またマニュアル操作の為、ご希望の内容を投影できます。

●目　　的　星や天体、宇宙への興味を高める。自分の暮らす環境を見つめなおす。
●対応人数　15 名～２００名
●対　　象　３歳～大人
●所要時間　30 分～１時間
●費　　用　参加者１名につき鑑賞料 200 円
※引率の方も費用が発生します
●会　　場　プラネタリウム室

●準 備 物　特になし

※備考
投影５分前にトイレをすませて、プラネタリウム室前にお集まりください。

災害に備える活動

51 火を育てる体験

火をおこすことは、灯り、料理、暖をとるの３つの要素が得られる生存技術の基本です。薪割りや薪の加工、準備から火つけ、そして、種火から大きな火に育てます。

●目　　的　生存技術の基本である火付けを学び、生きる力を養う。
●対応人数　15 名～５０名
●対　　象　小３～大人
●所要時間　２時間～３時間
●費　　用　薪代（15 人に１束程度）/1 束 500 円
参加者１名につき指導費 100 円
●会　　場　野外炊飯場、第２キャンプ場　※雨天時
体育館裏（軒下）

●準 備 物　長袖・長ズボン・帽子・軍手・マッチ

※備考
強風のためできないことがあります。
おこした火を使う体験ではありません。
人数が 25 名以上の場合は 2～3 人で１組での活動になります。

…晴天時実施可　…雨天対応可　…指導団体へ連絡　指…指導者あり　指…指導者要相談

52 空き缶コンロ作り

空き缶を使ってコンロを作ります。マッチと新聞紙などを使って火をおこし、お湯を沸かします。最後は頑張って沸かしたお湯で温かい飲み物を飲みましょう。

●目　　的　いざという時に身近なものを使って、工夫する術を学ぶ。不便さを体験することで、日常生活への感謝の気持ちと、生きる力を養う。
●対応人数　15 名～５０名
●対　　象　小 3～大人
●所要時間　２時間～３時間
●費　　用　無料
指導依頼時：参加者 1 名につき
指導費 100 円
●会　　場　創作室と体育館裏（軒下）
●準 備 物　長袖・長ズボン・帽子・軍手・マッチ・
アルミ缶（アルコール類以外のもの）１人２つ・
ティーパックなど（温かい飲み物用）
新聞紙（１人１日分）・コップ・カッター

※備考
マニュアル・作り方をホームページよりダウンロードしてください。

つくる活動

53 箱めがね

国産の杉材と釘を使って、箱めがねを作ります。磯遊びの活動前に作ることもできます。

●目　　的　作る楽しさを感じ、創作活動への興味を高める。また磯遊びに使用することで学習効果を高める。
●対応人数　１５名～200 名
●対　　象　小４～大人
●所要時間　１時間
●費　　用　教材費１ヶ 1,500 円
●会　　場　創作室、体育館など

●準 備 物　特になし

※備考
事前にキットを郵送し、予め作ることも可能です。

54 ネイチャークラフト

岬の中で拾ったドングリなどの木の実また砂浜で拾える貝など、自然のものを土台の木につけていきます。個性あふれる作品ができあがります。

●目　　的　自然のものを使って、自由にモノを作っていくことで想像力を養う。
●対応人数　１５～200 名まで
●対　　象　小 1～大人
●所要時間　１時間～２時間
●費　　用　教材費１ヶ 300 円
●会　　場　創作室、体育館など

●準 備 物　ビニール袋（持ち帰り用）

※備考
小学校低学年から楽しめます。

55 フォトフレームづくり

岬の中で拾ったドングリなどの木の実や砂浜で拾える貝などの自然のものをフォトフレームにつけていきます。

●目　　的　自然のものを使って、自由に作っていく事で想像力を養う。
●対応人数　15 名～２００名
●対　　象　小１～大人
●所要時間　１時間～１時間 30 分
●費　　用　教材費１ヶ４10 円
●会　　場　創作室、体育館など

●準 備 物　ビニール袋（持ち帰り用）

※備考
小学校低学年から楽しめます。

56 貝細工
ヤジロベエ(カニ)(カメ)・帆船（はんせん）

貝を使ったクラフトにチャレンジします。3 種類の中から選べます。

●目　　的　つくる楽しさを感じ、創作活動への興味を高める。
●対応人数　15 名～２００名
●対　　象　カニ：小 1～／カメ：小 3～／帆船：小 5～
●所要時間　ヤジロベエ(カニ)(カメ):1 時間 30 分～2 時間
帆船:2 時間～2 時間 30 分
●費　　用　教材費１ヶヤジロベエ(カニ)(カメ):360 円
帆船:390 円
●会　　場　創作室、体育館など
●指 導 者　**ヤジロベエ(カニ)(カメ)はなし**
帆船は要相談

●準 備 物　ビニール袋もしくは、ダンボール箱（持ち帰り用）

※備考
活動計画書には、貝細工の種類をご記入ください。
新型コロナウイルスの影響により材料の調達が困難なため、在庫が少なくなっており、実施できない可能性がございます。あらかじめご了承ください。

指導依頼は 15 名以上でお受けいたします。15 名未満での
指導をご希望の場合は、指導費 15 名分をご負担いただきます。

57 海の音 ウィンドチャイム

海辺で拾える貝殻などの自然物を使ってウィンドチャイムを作ります。

●目　　的　自然のものを使って自由に作っていく事で想像力を養う。
●対応人数　15～200 名
●対　　象　小 1～大人
●所要時間　1 時間～1 時間 30 分
●費　　用　教材費１ヶ３００円
●会　　場　オリエンテーションルーム・研修室・創作室・体育館など
●指 導 者　なし
●準 備 物　ビニール袋（持ち帰り用）

58 タカラガイストラップ づくりと海のお話

〈ＮＰＯ法人たてやま・海辺の鑑定団〉

打ち上げられたタカラガイを使ってオリジナルストラップを作ります。また南房総の海や漂着物のお話を聞き、海のことを学びます。

●目　　的　漂着物を使うことで海辺の学習をすると共に、それぞれ個性をもった作品ができ上がることでの達成感を得る。
●対応人数　10 名～40 名
●対　　象　小 1～大人
●所要時間　30 分～1 時間
●費　　用　15 名につき指導員 1 名 5,000 円＋材料費 1 名 500 円
※値段が変動する場合があります。詳しくはお問い合わせください。
●会　　場　創作室、体育館、オリエンテーションルーム
●指 導 者　NPO 法人たてやま・海辺の鑑定団
Tel.0470-24-7088
●準 備 物　特になし

※備考
プログラム希望の際は、NPO 法人たてやま・海辺の鑑定団まで直接ご連絡ください。

59 羊毛玉ストラップ

〈ライブストック〉

羊毛に魔法の水をかけてフェルトボールを作り、ストラップにします。毛糸の色、ひもの色を変えることでオリジナルのものが作れます。羊をはじめとした動物のお話を聞くことができます。

●目　　的　羊毛からストラップを作ることで、家畜動物（羊）と人の結びつきについて学ぶ。
●対応人数　30 名～100 名
●対　　象　幼児～大人
●所要時間　2 時間～2 時間 30 分
●費　　用　５００円/人
幼児 300 円/人
●会　　場　創作室、体育館など
●指 導 者　ライブストック
●準 備 物　手拭き用タオル

※備考
プログラム希望の際は、自然の家へご連絡ください。こちらから講師と日程調整を行います。お早めにお問い合わせください。

60 房州うちわ

〈うちわの太田屋・うやま工房〉

地元のうちわ屋さんからうちわの歴史や房州うちわについての話を聞きながら、作っていきます。

●目　　的　伝統工芸を体験する。地域の文化、人とふれあう。
●対応人数　10 名～200 名
●対　　象　小４～大人
●所要時間　1 時間 30 分～2 時間 30 分
※人数によって変動があります。
●費　　用　〈うちわの太田屋〉1 本 1,200 円（税込）
※会場が自然の家以外の場合 1,500 円（税込）
〈うやま工房〉中国産竹 1,210 円～（税込）
房州産竹 1,540 円～（税込）
●会　　場　創作室、体育館など
●指 導 者
うちわの太田屋　Tel.0470-33-2792　FAX:0470-33-3654
※ご予約の際は FAX を送付してください。
うやま工房　Tel.0470-36-2130　FAX:0470-36-2812
●準 備 物　各団体へお問い合わせください。

※備考　プログラム希望の際は、各団体へ直接ご連絡ください。
雨天時のみの受付はできません。

61 竹細工で里山をきれいに

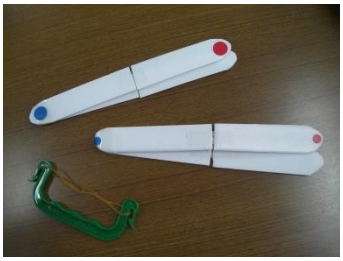
里山ってなんだろう。里山と竹細工の繋がりは？びゅんびゅんガエルを作るクラフト体験を通じて楽しく学びながら里山を身近に感じることができます。

●目　　的　竹細工を通じて楽しく学びながら里山保全を図る。
●対応人数　１５名～５０名
●対　　象　小３～小６
●所要時間　１時間３０分
●費　　用　300 円/個
●会　　場　創作室、体育館、オリエンテーションルーム、研修室
●指 導 者　要相談
●準 備 物　鉛筆、滑り止め付き軍手

62 たねコプター ～自然の不思議～

特殊な発泡スチロールを使って、植物の種に似せたクラフトを作ります。輪ゴムを使って飛ばすと、天高く飛んでいきます。

●目　　的　植物の生きる力・生きていくための戦略を体験する。
●対応人数　１５～200 名まで
●対　　象　小 1～大人
●所要時間　1 時間～1 時間 30 分
●費　　用　教材費 1 ヶ 310 円
●会　　場　体育館など
●指 導 者　なし
●準 備 物　特になし



※備考
小学校低学年から楽しめます。

…晴天時実施可　…雨天対応可　…指導団体へ連絡　指…指導者あり　指…指導者要相談

63①藍染めハンカチ　指
②藁細工<NPO 法人大山千枚田保存会>

①大山千枚田で栽培された天然染料の藍を使って、ハンカチを染めます。いろいろな模様の作品ができ上がります。
②天水のみで作られた稲藁を使って縁起物の亀を作ります。

●目　　的　①天然の素材を使った染物を体験する。
　　②天然の素材を使ったクラフトを体験し、伝統文化に触れる。
●対応人数　①20 名～50 名（要相談）
　　②15 名～50 名（要相談）
●対　　象　小 1～大人
●所要時間　1 時間 30 分～2 時間
●費　　用　①体験料 1 名 1,650 円
　　②体験料 1 名 1,650 円
●会　　場　①創作室　②オリエンテーションルーム、談話ホールなど
●指 導 者　大山千枚田保存会　Tel.04-7099-9050
●準 備 物　①エプロン・汚れてもいい服　②汚れてもいい服

※備考
プログラム希望の際は、NPO 法人大山千枚田保存会まで直接ご連絡ください。

64 みつろう体験　指

〈ひふみ養蜂園(株)〉

ミツバチが生み出す天然のミツロウから、世界に 1 つのキャンドルを楽しく手作りし、お土産に持ち帰れます。

●目　　的　温暖な南房総が育むミツバチの働きの素晴らしさや自然環境への意識が高められる。
●対応人数　10 名～50 名　※要相談（50 名×○回も可）
●対　　象　どなたでも
●所要時間　1 時間 30 分
●費　　用　1 名 1,500 円
●会　　場　創作室
●指 導 者　ひふみ養蜂園(株)
　　Tel.0470-22-2353
●準 備 物　特になし

※備考
プログラム希望の際は、ひふみ養蜂園(株)まで直接ご連絡ください。
英語、フランス語、スペイン語にも対応できます。
木曜終日、金曜午後はお受けできません。

65 枇杷染め体験　指

〈染色工房「草の糸」〉

南房総名産のびわの葉と枝で染め物をします。A4 サイズの布バックに輪ゴムを使って絞り染めをします。

●目　　的　びわ染めを通じて、人と自然との付き合い方を考える。
●対応人数　10～40 名まで
●対　　象　3 歳～大人
●所要時間　1 時間 30 分～2 時間
●費　　用　体験料 1 名 1,000 円
●会　　場　創作室
●指 導 者　染色工房「草の糸」
●準 備 物　汚れてもいい服

※備考
プログラム希望の場合は、自然の家へご連絡ください。こちらから講師と日程調整を行います。お早めにお問い合わせください。
※4 月、5 月、8 月お盆以降～9 月は、体験はお受けしていません。

ハイク

★鋸山

★富山

★法華崎

★崖観音大福寺

注意
2020 年 11 月現在、2019 年台風 15 号の影響により立ち入り禁止の箇所がございます。ご希望の際は必ず現地状況を各団体でご確認ください。

コース名	所要時間	距離	ガイド（希望のみ）	特徴
鋸山登山コース（鋸南町）	約 3 時間～	・関東ふれあいの道 約 8.4 ㎞ ・車力道コース 約 6 ㎞	なし	高さ 329m の山は鋸の歯のような形をしており、山腹には日本寺や大きな大仏など、多数の仏像が散在しています。
富山登山コース（南房総市） 伏姫籠穴ルート通行不可 （2020 年 11 月現在）	約 3 時間 30 分～	約 8 ㎞	岩井案内人の会 ☎0470-57-2134 ※希望の際は直接ご連絡ください	麓には「南総里見八犬伝」の舞台となった伏姫籠穴が静かに佇んでいます。富山は、2 つの峰からなり、標高は北峰（金毘羅峰）349.5m、南峰（観音峰）342.0m です。
法華崎（ほっけざき）ハイキングコース（南房総市） 立入禁止（2020 年 11 月現在）	約 2 時間 30 分～	約 10 ㎞	大房岬自然の家スタッフ	豊岡海岸から南無谷海岸に抜ける途中にある岬で、雄大な太平洋を望みながら散策できる遊歩道もあり、眺めは素晴らしく大房岬や南無谷海岸、雀島が見渡せます。
崖観音大福寺ハイキングコース（館山市船形）	約 2 時間～	約 7 ㎞	大房岬自然の家スタッフ	大福寺境内の中腹に浮かぶ朱塗りの観音堂は「崖の観音」と呼ばれ、堂の奥には漁師の安全と豊漁を祈願して岸壁に刻んだ高さ 1.5m の仏像があります。

※法華崎、崖観音のガイドについて…
●対応人数：80 名まで　●対象：小学 4～6 年生　●費用：参加者 1 名につき 500 円（最低保証料金 30,000 円）